



CRITÉRIOS PARA DOAÇÃO DE SANGUE

CPDS
Rev. 03
Página 1 de 4

Para manter o estoque adequado do banco de sangue, são necessárias muitas doações.

O ideal é que cada pessoa **doe** sangue pelo menos **2 vezes ao ano**.

Homens podem doar sangue a cada **60** dias e até **4** doações no período de **12** meses.

Mulheres podem doar sangue a cada **90** dias e até **3** doações no período de **12** meses.

Uma única bolsa de sangue pode salvar até **4** vidas.

Observação: as informações a seguir demonstram os principais critérios para doação de sangue.
Os demais critérios são definidos em legislação e serão avaliados no dia da triagem clínica.

CONDIÇÕES PARA DOAÇÃO DE SANGUE

- 1 Estar em boas condições de saúde
- 2 Ter entre **16** e **69** anos (menores de idade com autorização e presença de responsável legal)
- 3 Pesar no mínimo **50** Kg na balança do Hemepar
- 4 Estar descansado, alimentado e hidratado (evitar alimentação gordurosa nas **4** horas que antecedem a doação)

OBRIGATÓRIO: apresentar documento oficial com foto, nome completo do candidato, Nº do RG, data de nascimento, nome da mãe e data de emissão do documento, no mínimo. São aceitos:

- ✓ Carteira de Identidade
- ✓ Carteira de Trabalho
- ✓ Carteira Nacional de Habilitação
- ✓ Carteira do Conselho Profissional
- ✓ Passaporte
- ✓ Registro Nacional de Estrangeiro

Observação:

Aceitar documentos originais físicos e fotocópias autenticadas, desde que as fotos e inscrições estejam legíveis e as imagens permitam a identificação do portador;

São também permitidos documentos digitais originais válidos com foto, abertos no aplicativo no momento do cadastro e que apresentem as informações acima descritas.

Não aceitar: *print* de tela de documento ou documento digital sem foto.

continua

SIPOC VII



CRITÉRIOS PARA DOAÇÃO DE SANGUE

CPDS
Rev. 03
Página 2 de 4

continuação

IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS À DOAÇÃO

1	Manifestações gripais (tosse, coriza, dor de garganta): aguardar 7 dias após a cura Se febre ou uso de antibióticos: 15 dias após término dos sintomas ou término do antibiótico
2	Diarréia: aguardar 7 dias após a cura
3	Gravidez: 90 dias após parto normal e 180 dias após cesariana
4	Amamentação: 12 meses após parto/cesárea (não pode doar enquanto for a única e principal fonte de alimentação do bebê)
5	Ingestão de bebida alcoólica ou uso de maconha nas 12 horas que antecedem a doação
6	Tatuagem ou micropigmentação: 6 meses após o procedimento
7	Piercing: 6 meses após o procedimento (piercing genital e/ou oral: 12 meses após a retirada)
8	Procedimentos em face: botox, ácido hialurônico ou outros, inapto por 15 dias
9	Tratamento dentário: ✓ Limpeza e restaurações: 72 horas ✓ Extração e canal: 7 dias; ✓ Cirurgias: 7 a 30 dias
10	Alergias em atividade como rinite (coriza/espirros) em uso de medicação e urticária: 07 dias após término do tratamento e ausência de sinais e sintomas
11	Hepatite: pode doar se hepatite antes dos 11 anos
12	Se convive na casa de quem teve hepatite: ✓ Hepatite B: comprovar a imunidade pela vacina ✓ Hepatite C: comprovação da cura da pessoa que teve Hepatite
13	Hipotireoidismo Hashimoto: ✓ Se a doença NÃO estiver em sua fase aguda, candidato apto ✓ Caso o candidato não saiba qual tipo de Hipotireoidismo está tratando e/ou não estiver em acompanhamento, deverá trazer uma carta do endocrinologista especificando qual é o tipo
14	Diabetes: mediante avaliação do triador. Com uso de insulina não pode doar
15	Pressão alta: Acima de 180x100 mmHg

continua

SIPOC VII



CRITÉRIOS PARA DOAÇÃO DE SANGUE

continuação

IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS À DOAÇÃO (continuação)

16	<p>Medicações:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Antibióticos: 15 dias após o término✓ Em uso de medicação para hipertensão como propranolol, atenolol ou similares, doxazosina✓ Mais de 3 medicamentos para doença crônica✓ Mais de 2 medicamentos para tratamento de saúde mental✓ Testosterona ou qualquer outro anabolizante – serão 6 meses de inaptidão✓ PREPS (Pré Exposição com parceiro HIV+) ou PEPS (Pós Exposição com parceiro HIV+) se toma antirretroviral para ter relações sexuais, são 12 meses de inaptidão, após a suspensão do contato de risco✓ Outros tratamentos também podem ter medicações que impeçam a doação
17	<p>Cardiopatias:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Alterações de infância como sopro não impedem a doação✓ Cateterismo como exame: inapto por 15 dias✓ Cirurgia cardíaca: inapto definitivo
18	<p>Cirurgias: 3 meses a 1 ano</p>
19	<p>Situações nas quais houve maior risco de adquirir doenças sexualmente transmissíveis: 12 meses;</p> <p>Nova parceria sexual:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Se relacionamento fixo: 6 meses contados a partir da primeira relação sexual com a pessoa✓ Se ocasional: 6 meses de inaptidão✓ Situação em que há contato sexual com mais de uma parceria simultaneamente ou suas respectivas parcerias sexuais: 12 meses de inaptidão
20	<p>Vacinas:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Febre amarela, tríplice e dupla viral e dengue: 30 dias✓ Dupla e tríplice bacteriana, H1N1, Hepatite B, HPV: 48 horas✓ Antirrábica: se profilática 48 horas, se por mordida de animal 12 meses✓ COVID-19: Coranovac/Covaxin: prazo de 48 horas após aplicação AstraZeneca/Janssen/Pfizer: prazo de 7 dias após aplicação✓ Dengue: prazo de 30 dias após aplicação <p>Imprescindível a apresentação do seu comprovante de vacinação para ser avaliado pelo triador</p>
21	<p>Endoscopia, Colonoscopia e Cirurgias Laparoscópicas: 6 meses de inaptidão</p>

continua
SIPOC VII



CRITÉRIOS PARA DOAÇÃO DE SANGUE

continuação

IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS À DOAÇÃO (continuação)

22	Viagens: Exterior: 30 dias Brasil: ✓ Espírito Santo (ES): 30 dias ✓ Área de Malária (Acre, Amazonas, Rondônia, Maranhão, Mato Grosso, Pará, Amapá e Roraima): 30 dias
23	Outras situações a serem avaliadas no dia da doação

IMPEDIMENTOS DEFINITIVOS

1	Hepatite viral após os 11 anos de idade
2	Diabetes insulino dependente
3	Epilepsia ou convulsão (após 3 anos sem crise e sem medicamentos poderá doar)
4	Hanseníase
5	Doença renal crônica
6	Antecedentes de Neoplasias - Câncer (Exceto basocelular de pele e carcinoma <i>in situ</i> de cervix uterina)
7	Antecedentes de acidente vascular cerebral (Derrame)
8	Evidência Clínica ou Laboratorial das seguintes doenças transmissíveis pelo sangue: Hepatites B e C, AIDS (Vírus HIV)
9	Doenças associadas ao HTLV I/II e Doença de Chagas, entre outros .

CONDIÇÕES PARA DOAÇÃO DE PLAQUETAS POR AFERESE

1	Ter bom acesso venoso, que permita a coleta por aferese
2	Apresentar boa contagem de plaquetas: hemoglobina mínima (Hb) de 13g/dL ou hematócrito (Ht) 39%
3	Ser doador de sangue e ter realizado doação nos últimos 12 meses
4	Apresentar peso acima de 60 kg
5	Ter disponibilidade para permanecer cerca de 90 minutos para doação
6	Não ter recebido transfusão de sangue
7	Mulheres não podem ter tido gestações ou aborto