



Carteira da Gestante



Carlos Massa Ratinho Junior
Governador do Paraná

Carlos Alberto Gebrim Preto (Beto Preto)
Secretário de Estado da Saúde

César Augusto Neves Luiz
Diretor-geral

Maria Goretti David Lopes
Diretoria de Atenção e Vigilância em Saúde

Sidneya Marques
Gerência de Atenção Primária à Saúde

Carolina Bolfe Poliquesi
Divisão de Atenção à Saúde da Mulher

Amélia Cristina Dalazuana Souza Rosa
Anna Christinne Feldhaus Lenzi Costeira

Glauca Osís Gonçalves

Marcos Takimura

Paula Rocha Silva

Equipe Colaboradora

Juliana Scheller
Diagramação visual - Núcleo de Comunicação Social

11ª Edição
2024

Parabéns! Você está grávida.

Seja bem-vinda ao cuidado com sua saúde no período gestacional e pós-parto!

Esta é sua Carteira de Gestante. Aqui serão anotadas todas as informações sobre a sua gravidez, sobre o parto e também sobre o bebê.

Você terá que levar a sua carteira a todas as consultas de pré-natal e também ao hospital para o atendimento ao parto. Guarde-a com carinho, pois ela é um documento e as informações anotadas serão úteis também caso você tenha uma nova gestação.

A gestação é um período de oportunidade para cuidar da saúde, portanto compareça a todas as consultas e encontros agendados. Tire suas dúvidas com a equipe de saúde que está lhe atendendo.

Nós, da equipe da Linha de Cuidado Materno Infantil, estamos aqui para atendê-la nas suas necessidades, disponibilizando o que há de melhor para você e para o bebê.

Convide seu companheiro (a) ou pessoas importantes para você a participar desse momento. Todos podem cuidar da sua saúde e oferecemos também o Pré-natal do Parceiro.

**PROCURE IMEDIATAMENTE ATENDIMENTO MÉDICO SE,
DURANTE A GRAVIDEZ, OCORRER:**

- Qualquer sangramento vaginal
- Perda de líquido pela vagina
- Dores na barriga
- Febre
- Dor ou ardência para urinar
- Vômitos persistentes
- Dores de cabeça fortes e contínuas
- Perturbações da visão
- Inchaço nas pernas, rosto, braços e mãos
- Corrimento vaginal com odor forte
- Diminuição dos movimentos fetais
- Outras intercorrências

TELEFONE DO SAMU: 192

**NUNCA TOME MEDICAÇÃO SEM
ORIENTAÇÃO DA EQUIPE DE SAÚDE**

IDENTIFICAÇÃO

Nome da gestante: _____

Data de nascimento: ____/____/____ Idade: _____

Endereço: _____

Bairro: _____ CEP: _____

Cidade: _____

Telefone fixo: _____ Celular: _____

Local de realização do pré-natal: _____

Número cartão do SUS: _____

Número prontuário da UBS: _____

Contato em caso de emergência: _____

Nome: _____ Telefone: _____

REFERÊNCIA HOSPITALAR

Hospital/Maternidade de vinculação para o parto: _____

Endereço: _____

Telefone: _____

INFORMAÇÕES SOCIODEMOGRÁFICAS

Estado civil:

- Casada Solteira Companheiro fixo
 Viúva Divorciada

Raça/etnia:

- Branca Preta Parda
 Amarela Indígena
 Imigrante: Local: _____

Estudando: Sim Não

Escolaridade:

- Analfabeta
 Ensino fundamental incompleto
 Ensino fundamental completo
 Ensino médio incompleto
 Ensino médio completo
 Ensino superior incompleto
 Ensino superior completo

Ocupação:

- Do lar Sem registro em carteira
 Registro em carteira Profissão: _____

Renda familiar:

- Menos de 1 salário mínimo
 Entre 1 e 2 salários mínimos
 Entre 3 e 5 salários mínimos
 Acima de 5 salários mínimos

Total de residentes : _____ adultos _____ crianças

Método anticoncepcional utilizado anteriormente:

- () Preservativo masculino () Preservativo feminino
 () DIU () Contraceptivo hormonal oral
 () Contraceptivo hormonal injetável
 () Outros: _____

A gestação foi planejada? () Sim () Não

CONDIÇÕES PRÉ-EXISTENTES

PATOLOGIAS:

Especifique

- | | | |
|----------------------------|-----------------|-------|
| Alergias | () não () sim | _____ |
| Ansiedade | () não () sim | _____ |
| Asma brônquica | () não () sim | _____ |
| Cardiopatía | () não () sim | _____ |
| Cirurgia ginecológica | () não () sim | _____ |
| Cirurgias | () não () sim | _____ |
| Clamídia | () não () sim | _____ |
| Deficiência | () não () sim | _____ |
| Depressão | () não () sim | _____ |
| Diabetes | () não () sim | _____ |
| Doença hepática | () não () sim | _____ |
| Doenças da tireoide | () não () sim | _____ |
| Gonorreia | () não () sim | _____ |
| Hanseníase | () não () sim | _____ |
| Hipertensão arterial | () não () sim | _____ |
| HIV | () não () sim | _____ |
| Infecção do trato urinário | () não () sim | _____ |
| Lúpus eritematoso | () não () sim | _____ |
| Neoplasia | () não () sim | _____ |
| Obesidade | () não () sim | _____ |
| Sífilis | () não () sim | _____ |
| Tromboembolismo | () não () sim | _____ |
| Tuberculose | () não () sim | _____ |
| Outras | () não () sim | _____ |

ANTECEDENTES FAMILIARES

Especifique

- Anomalias congênitas () não () sim _____
- Tromboembolismo () não () sim _____
- Tuberculose () não () sim _____
- Neoplasias () não () sim _____
- Gemelaridade () não () sim _____
- Depressão () não () sim _____
- Outros () não () sim _____
-

USO DE MEDICAMENTOS

Especifique

- Anti-hipertensivo () não () sim _____
- Anticoagulantes () não () sim _____
- Anticonvulsivantes () não () sim _____
- Corticoides () não () sim _____
- Diuréticos () não () sim _____
- Insulina () não () sim _____
- Antidepressivos/ansiolíticos () não () sim _____
- Outros psicotrópicos () não () sim _____
- Outros () não () sim _____
-

USO DE SUBSTÂNCIAS QUE GERAM DEPENDÊNCIA

() Álcool () Cigarro () Drogas () Outros

Caso assinale a opção cigarro e/ou álcool, responda os testes a seguir:

TESTE DE FAGERSTRÖM	Pontos
<p>1. Em quanto tempo depois de acordar você fuma o primeiro cigarro?</p> <p>() Dentro de 5 minutos (3 pontos)</p> <p>() 6-30 minutos (2 pontos)</p> <p>() 31-60 minutos (1 ponto)</p> <p>() Depois de 60 minutos (0 ponto)</p>	
<p>2. Você acha difícil ficar sem fumar em lugares onde é proibido (por exemplo, na igreja, no cinema, em bibliotecas e outros)?</p> <p>() Sim (1 ponto)</p> <p>() Não (0 ponto)</p>	
<p>3. Qual o cigarro do dia que traz mais satisfação?</p> <p>() O primeiro da manhã (1 ponto)</p> <p>() Outros (0 ponto)</p>	
<p>4. Quantos cigarros você fuma por dia?</p> <p>() Menos de 10 (0 ponto)</p> <p>() De 11 a 20 (1 ponto)</p> <p>() De 21 a 30 (2 pontos)</p> <p>() Mais de 31 (3 pontos)</p>	
<p>5. Você fuma mais frequentemente pela manhã?</p> <p>() Sim (1 ponto)</p> <p>() Não (0 ponto)</p>	
<p>6. Você fuma mesmo doente, quando precisa ficar na cama a maior parte do tempo?</p> <p>() Sim (1 ponto)</p> <p>() Não (0 ponto)</p>	
Total de pontos	

Resultado:	Pontos	Dependência do tabaco
	0-2 —————	muito baixa
	3-4 —————	baixa
	5 —————	média
	6-7 —————	elevada
	8-10 —————	muito elevada

T-ACE	Pontos
<p>T (Tolerance = Tolerância) Qual a quantidade que você precisa beber para se sentir desinibida ou “mais alegre”? (avaliar conforme número de doses-padrão) () Não bebo (0 ponto) () Até duas doses (1 ponto) () Três ou mais doses (2 pontos)</p>	
<p>A (Annoyed = Aborrecida) Alguém tem lhe incomodado por criticar o seu modo de beber? () Não (0 ponto) () Sim (1 ponto)</p>	
<p>C (Cut down = Cortar) Você tem percebido que deve diminuir seu consumo de bebida? () Não (0 ponto) () Sim (1 ponto)</p>	
<p>E (Eye-opener = Abrir os olhos) Você costuma tomar alguma bebida logo pela manhã para se manter bem ou para se livrar do mal-estar do “dia seguinte” (ressaca)? () Não (0 ponto) () Sim (1 ponto)</p>	
<p>Total de pontos</p>	

Fonte: Cadernos de atenção básica: Saúde Mental. Brasil, 2013.

Resultado:

2 ou mais pontos = Indicativo de dependência do álcool.

ANTECEDENTES GESTACIONAIS

Gestação	Data	Aborto (IG)	Parto (IG)	Cesárea (IG)	Gravidez ectópica	Imunoglobina Anti-RhD	Complicações
1							
2							
3							
4							
5							
Outras							

*IG = Idade gestacional

ANTECEDENTES PERINATAIS

Parto	Data de nascimento	Nativo	Natimorto	Peso	Apgar	IG/RN*	Intercorrência
1							
2							
3							
4							
5							
Outras							

*IG/RN = Idade gestacional do recém-nascido

EXAME FÍSICO – 1ª CONSULTA

Data ___/___/_____

Estatura: _____ Peso pré-gestacional: _____ IMC: _____

Cabeça/pescoço: _____

Tórax: _____

Aparelho cardiocirculatório: _____

Pulmões: _____

Abdômen: _____

Membros: _____

Sistema nervoso: _____

Outros achados: _____

EXAME GINECOLÓGICO / OBSTÉTRICO – 1ª CONSULTA

DUM: _____ DPP: _____ IG: _____

ALTERAÇÕES

Especifique

Mamas: () não () sim _____

Vulva: () não () sim _____

Vagina: () não () sim _____

Útero: () não () sim _____

Especular: () não () sim _____

Colpocitologia oncológica: () não () sim _____

Outras () não () sim _____

REGISTRO DE VACINAS

Vacina Dupla Bacteriana (Tétano e Difteria)

1ª Dose _____ Data ____/____/____
 2ª Dose _____ Data ____/____/____
 3ª Dose _____ Data ____/____/____
 1º Reforço _____ Data ____/____/____

Vacina Tríplice Bacteriana Acelular dTpa (Tétano, Difteria e Coqueluche)

1ª Dose _____ Data ____/____/____

*dTpa: vacina obrigatória para todas as gestantes após a 20ª semana de gestação para prevenção da Coqueluche Neonatal.

Vacina para Hepatite B

1ª Dose _____ Data ____/____/____
 2ª Dose _____ Data ____/____/____
 3ª Dose _____ Data ____/____/____

Gripe (Influenza) _____ Data ____/____/____

Outras vacinas

_____ Data ____/____/____
 _____ Data ____/____/____
 _____ Data ____/____/____

Importante:

1- A vacina para Febre Amarela é contraindicada durante a gestação, exceto em período de epidemia.

2- As vacinas Tríplice Viral (sarampo, caxumba e rubéola), Varicela e HPV são formalmente contraindicadas durante a gestação.

PRÉ-NATAL ODONTOLÓGICO

O cuidado com a saúde bucal deve ser um trabalho integrado e de toda a equipe, pois muitos agravos que acometem a saúde bucal tem repercussão na saúde geral da gestante e do bebê.

Consulta Inicial Data: ___/___/___ Trimestre Gestacional: _____

18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28
48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38

Legenda:

A – ausente

C – lesão cavitada ativa

CC – lesão cavitada inativa

H – hígido

MA – mancha branca ativa

MI – mancha branca inativa

R – restaurado

RR – raiz residual ou exodontia indicada

T – traumatismo

CPO-D: _____ C: ___ P: ___ O: ___

(nº de dentes cariados, perdidos e obturados)

() muito baixo (0 – 1,1) () baixo (1,2 – 2,6) () médio (2,7 – 4,4)

() alto (4,5 – 6,5) () muito alto (acima de 6,6)

Alterações Periodontais

Presença de Gengivite () Sim () Não

Presença de Periodontite () Sim () Não

PLANO DE TRATAMENTO () IHO () Profilaxia () ATF () RAP

TRATAMENTO REALIZADO

Data	Procedimento	Ass. CD

CHECK-LIST DE ORIENTAÇÕES

Higiene bucal	Hábitos alimentares	Uso de chupeta e mamadeira
Importância do aleitamento materno	Importância do pré-natal odontológico	Zero açúcar nos primeiros dois anos de idade do bebê
Alterações sistêmicas com repercussão na cavidade bucal (doença periodontal, cárie dentária, erosão, xerostomia)		

Necessidade de encaminhamento para referência: () CEO () LRPD () Outro

___/___/___ _____

Observações: _____

EXAMES PARA TODAS AS GESTANTES		
Exames	Data	Registro dos resultados
TESTE RÁPIDO DE GRAVIDEZ		
TIPAGEM SANGUÍNEA (GRUPOS ABO E FATOR RH)		
TESTE INDIRETO DE ANTIGLOBULINA HUMANA (TIA) (COOMBS INDIRETO se RH NEGATIVO)		
TESTAGEM SANGUÍNEA DO GENITOR		
HEMOGRAMA		
ELETROFORESE DE HEMOGLOBINA (TESTE DA MÃEZINHA)		
DOSAGEM DE GLICOSE		
TESTE ORAL DE TOLERÂNCIA À GLICOSE OU CURVA GLICEMICA (ENTRE 24 A 28 SEMANAS)		
PESQUISA PARA HORMÔNIO TIREOESTIMULANTE - TSH		
PARASITOLÓGICO DE FEZES		
TOXOPLASMOSE (IgG e IgM)		
TESTE DE AVIDEZ DE IgG PARA TOXOPLASMOSE (Avidéz indicado para IgG e IgM positivos)		
PESQUISA DE ANTÍGENO DE SUPERFÍCIE DO VÍRUS DA HEPATITE B (HBSAG)		
SOROLOGIA HEPATITE C		

RASTREAMENTO DE INFECÇÃO DO TRATO URINÁRIO NA GESTAÇÃO		
1º Rastreamento	Data	Resultado
Parcial de Urina		
Urocultura		
Antibiograma		
Tratamento instituído		
Urocultura de controle pós-tratamento		
2º Rastreamento	Data	Resultado
Parcial de Urina		
Urocultura		
Antibiograma		
Tratamento instituído		
Urocultura de controle pós-tratamento**		
3º Rastreamento	Data	Resultado
Parcial de Urina		
Urocultura		
Antibiograma		
Tratamento instituído		
Urocultura de controle pós-tratamento**		

EPISÓDIOS SINTOMÁTICOS DE ITU NA GESTAÇÃO				
Data	Sintomas	Resultado de exames*	Antibiótico utilizado	Urocultura de controle pós-tratamento**

*Parcial de urina, sedimento corado, urocultura, antibiograma.

**Realizar a partir de 7 dias após o término do tratamento.

ACOMPANHAMENTO DA SÍFILIS NA GESTAÇÃO		
IG NO DIAGNÓSTICO		
ESTADIAMENTO DA SÍFILIS		
() Primária () Secundária () Latente precoce () Latente tardia () Terciária		
GESTANTE		
Exames	Data	Resultado
TESTE RÁPIDO/CMIA		
VDRL Diagnóstico		
FTA-ABS		
Dose	Tratamento	Data
1ª dose	PEN BENZATINA 2.400.000	
2ª dose	PEN BENZATINA 2.400.000	
3ª dose	PEN BENZATINA 2.400.000	
Exames	Controle	Data
VDRL Controle		
Outros		
PARCERIA		
Exames	Data	Resultado
TESTE RÁPIDO/CMIA		
VDRL		
FTA-ABS		
Dose	Tratamento	Data
1ª dose	PEN BENZATINA 2.400.000	
2ª dose	PEN BENZATINA 2.400.000	
3ª dose	PEN BENZATINA 2.400.000	

ORIENTAÇÕES PARA MONITORAMENTO DO GANHO DE PESO GESTACIONAL

1) Calcule o índice de massa corporal (IMC) pré gestacional:

$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso pré-gestacional (kg)}}{\text{Altura (m)} \times \text{Altura (m)}}$$

Altura (m):

Peso pré-gestacional (kg):

IMC pré-gestacional (kg/m²):

2) Classifique o seu IMC pré-gestacional de acordo com a tabela abaixo e selecione o gráfico de acompanhamento do ganho de peso adequado:

IMC (kg/m ²)	Classificação do IMC	Gráfico de acompanhamento
<18,5	<input type="radio"/> Baixo peso	Página 19
≥ 18,5 e < 25	<input type="radio"/> Eutrofia	Página 20
≥ 25 e < 30	<input type="radio"/> Sobrepeso	Página 21
≥ 30	<input type="radio"/> Obesidade	Página 22

3) Realize a medida de peso com o mínimo de roupa possível, descalça, em pé, no centro da balança, com os pés juntos e os braços ao longo do corpo.

4) Calcule o ganho de peso até a data da consulta de pré-natal:

$$\text{Ganho de peso} = \text{Peso medido na consulta} - \text{Peso pré-gestacional}$$

5) Marque o ganho de peso de acordo com a semana gestacional no gráfico de acompanhamento selecionado no item 2 e verifique se o ganho está dentro da faixa recomendada (faixa mais escura do gráfico).

Utilize o peso ANTES de engravidar para calcular o IMC pré-gestacional e o ganho de peso.

Este instrumento foi elaborado para gestantes adultas, em gestações de feto único. Sua utilização em gestantes adolescentes e gestações gemelares não foi testada.

GRÁFICO DE ACOMPANHAMENTO DO GANHO DE PESO

Baixo peso (IMC < 18,5 kg/m²)

GANHO DE PESO RECOMENDADO ATÉ 40 SEMANAS DE GESTAÇÃO: 9,7 - 12,2 kg

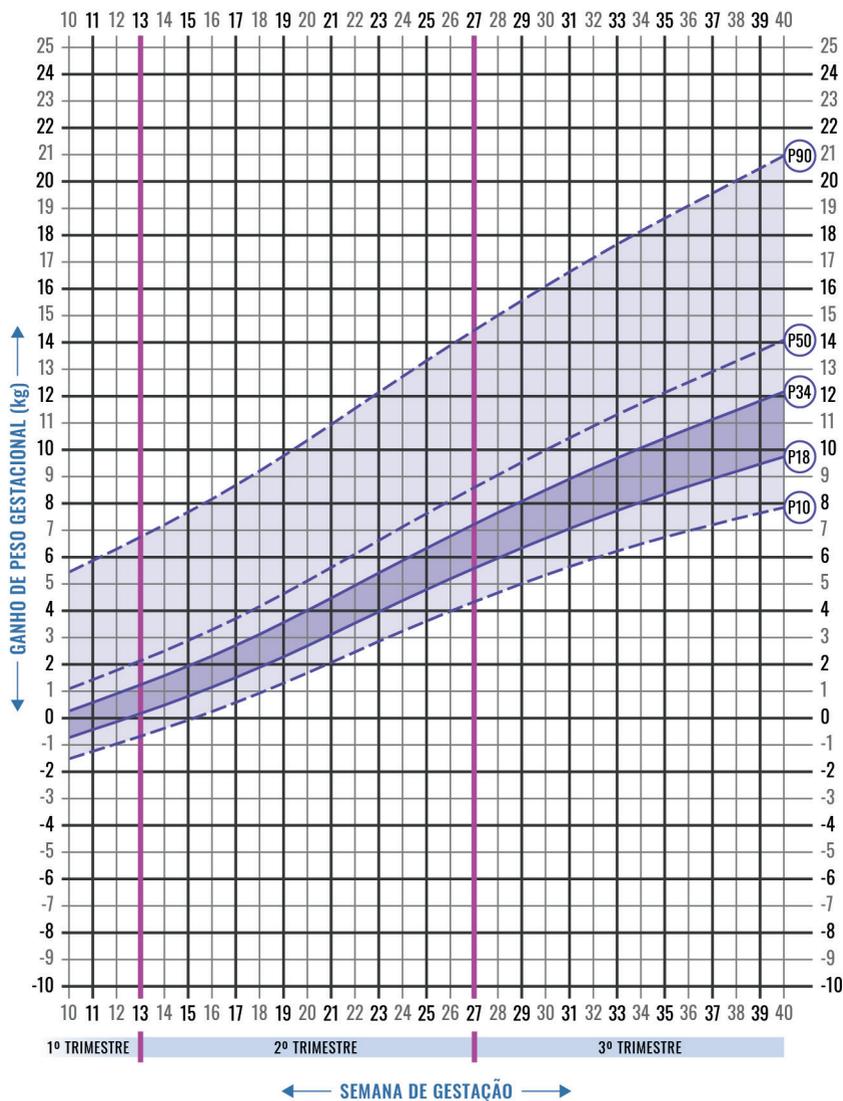


GRÁFICO DE ACOMPANHAMENTO DO GANHO DE PESO

Eutrofia (IMC $\geq 18,5 \text{ kg/m}^2$ e $< 25,0 \text{ kg/m}^2$)

GANHO DE PESO RECOMENDADO ATÉ 40 SEMANAS DE GESTAÇÃO: 8 - 12 kg

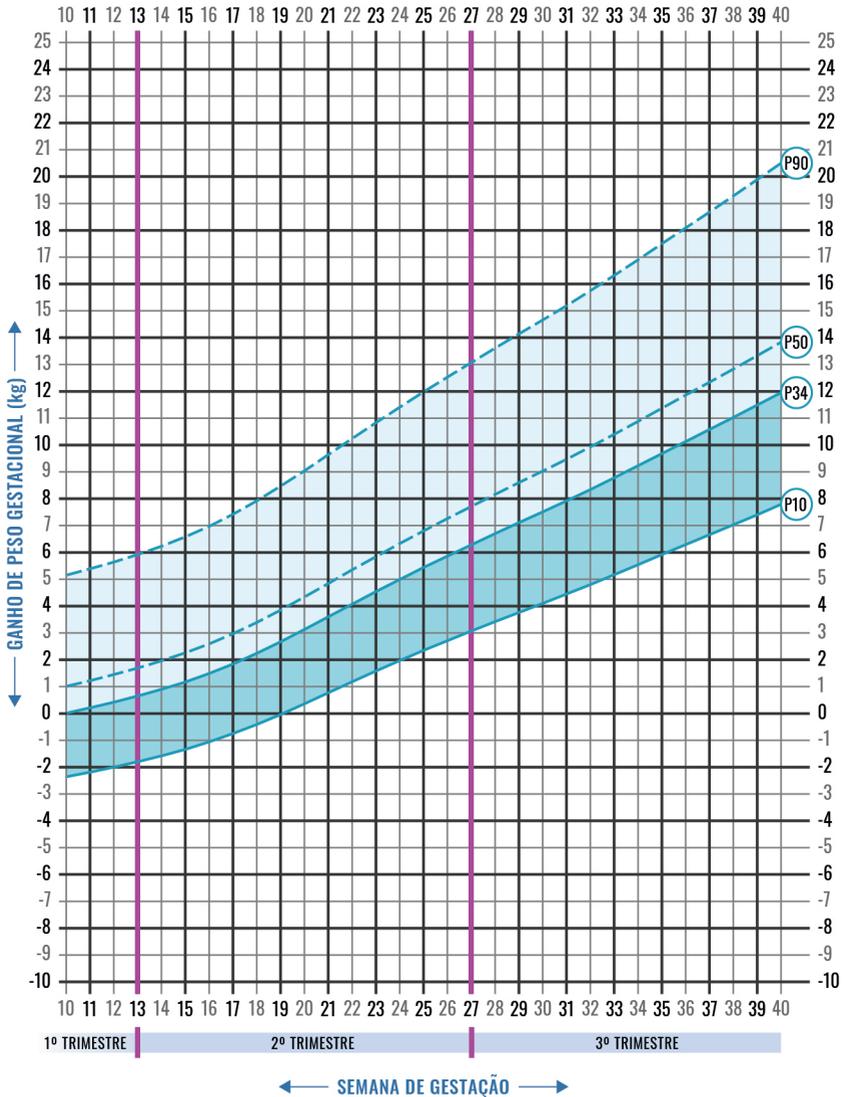


GRÁFICO DE ACOMPANHAMENTO DO GANHO DE PESO

Sobrepeso (IMC $\geq 25,0$ kg/m² e $< 30,0$ kg/m²)

GANHO DE PESO RECOMENDADO ATÉ 40 SEMANAS DE GESTAÇÃO: 7 - 9 kg

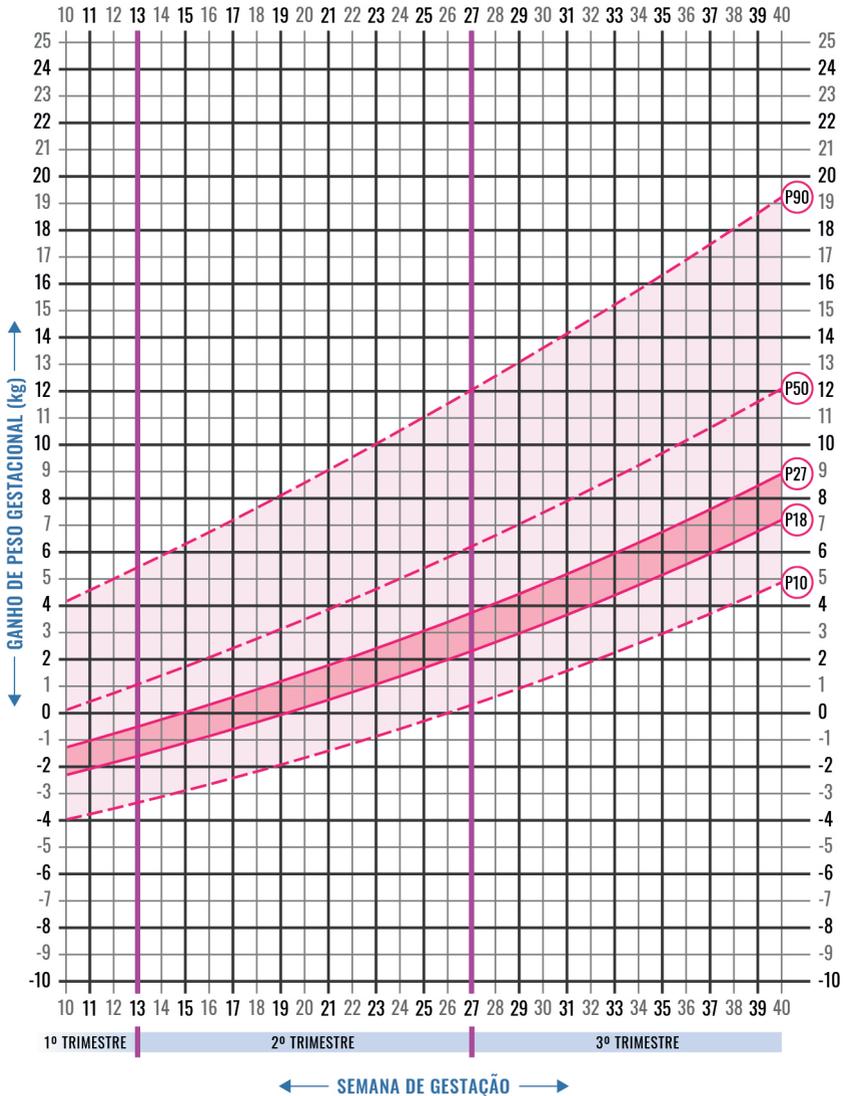


GRÁFICO DE ACOMPANHAMENTO DO GANHO DE PESO

Obesidade (IMC ≥ 30 kg/m²)

GANHO DE PESO RECOMENDADO ATÉ 40 SEMANAS DE GESTAÇÃO: 5 - 7,2 kg

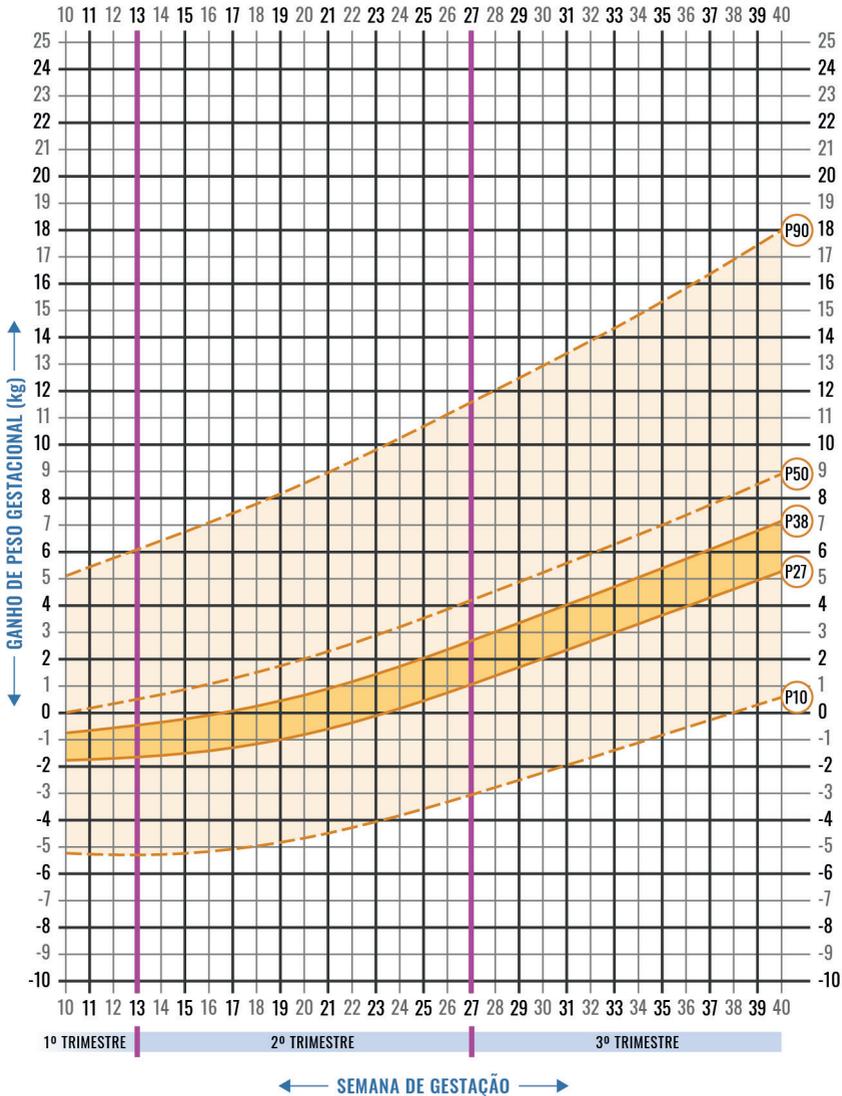
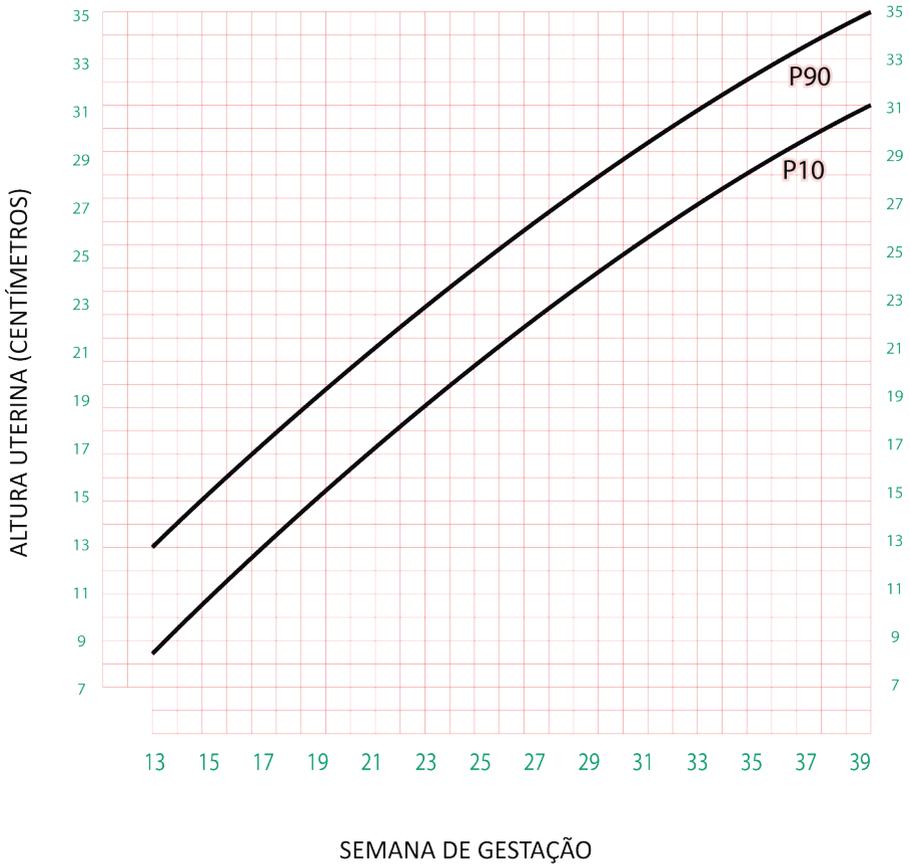


GRÁFICO DO CRESCIMENTO UTERINO



EXAMES DE IMAGEM E VITALIDADE FETAL

Ultrassonografias Obstétricas								
1º tri	Data	IG*	DMSG*	CCN*	TN*	Ossó Nasal	BCF*	Revestimento Trofoblástico
Info complementares:								
2º/3º tri	Data	IG*	PFE*	Percentil de Crescimento Fetal	Placenta (local e grau)	Líquido Amniótico	BCF*	Apresentação
Info complementares:								
Outras Ultrassonografias (Dopplerfluxometria, PBF*, Abdominal Total, Aparelho Urinário, Partes Moles, Outras)								
Data	Tipo	Resultado						
Monitorizações Eletrônicas Cardíofetais (Cardiotocografias)								
Data	Resultado							

*IG = Idade gestacional / DMSG = Diâmetro médio do saco gestacional / CCN = Comprimento cabeça nãdega / TN = Translucência Nucal / BCF = Batimento cardíofetal / PFE = Peso fetal estimado / PBF = Perfil biofísico fetal

TABELA DE HADLOCK (REFERÊNCIA DE VALORES - PESOS FETAIS ESTIMADOS)

Idade gestacional (semanas)	PESO FETAL ESTIMADO (gramas)				
	PERCENTIL				
	3	10	50	90	97
10	26	29	35	41	44
11	34	37	45	53	56
12	43	48	58	68	73
13	55	61	73	85	91
14	70	77	93	109	116
15	88	97	117	137	146
16	110	121	146	171	183
17	136	150	181	212	226
18	167	185	223	261	279
19	205	227	273	319	341
20	248	275	331	387	414
21	299	331	399	467	499
22	359	398	478	559	598
23	426	471	568	665	710
24	503	556	670	784	838
25	589	652	785	918	181
26	685	758	913	1068	1141
27	791	879	1055	1234	1319
28	908	1004	1210	1416	1513
29	1034	1145	1379	1613	1754
30	1169	1294	1559	1824	1949
31	1313	1453	1751	2049	2189
32	1465	1621	1953	2285	2441
33	1622	1794	2162	2530	2703
34	1783	1973	2377	2781	2971
35	1946	2154	2595	3036	3244
36	2110	2335	2813	3291	3516
37	2271	2513	3028	3543	3785
38	2427	2686	3236	3786	4045
39	2576	2851	3435	4019	4294
40	2714	3004	3619	4234	4524

Fonte: Hadlock FP, Harrist RB, Martinez-Poyer J. In utero analysis of fetal growth: A sonographic weight standard. Radiology 1991;181:129-33. (http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1887021?ordinalpos=2&itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pubmed_DefaultReport-Panel.Pubmed_RVDocSum)

CUIDADO COMPARTILHADO

Data: ____/____/____ Hora: _____ UBS: _____
Profissional: _____ Carimbo e assinatura: _____
Motivo do encaminhamento: _____

Contrarreferência (local de atendimento): _____
Data: ____/____/____ Hora: _____

Profissional: _____ Carimbo e assinatura: _____

Data: ____/____/____ Hora: _____ UBS: _____
Profissional: _____ Carimbo e assinatura: _____
Motivo do encaminhamento: _____

Contrarreferência (local de atendimento): _____
Data: ____/____/____ Hora: _____

Profissional: _____ Carimbo e assinatura: _____

CUIDADO COMPARTILHADO

Data: ____/____/____ Hora: _____ UBS: _____

Profissional: _____ Carimbo e assinatura: _____

Motivo do encaminhamento: _____

Contrarreferência (local de atendimento): _____

Data: ____/____/____ Hora: _____

Profissional: _____ Carimbo e assinatura: _____

Data: ____/____/____ Hora: _____ UBS: _____

Profissional: _____ Carimbo e assinatura: _____

Motivo do encaminhamento: _____

Contrarreferência (local de atendimento): _____

Data: ____/____/____ Hora: _____

Profissional: _____ Carimbo e assinatura: _____

PLANO DE PARTO

O Plano de Parto é um documento que poderá registrar suas preferências para o atendimento durante o nascimento de seu bebê. É uma importante ferramenta de comunicação com a equipe que estará lhe assistindo, permitindo o aprimoramento do diálogo durante o internamento. Com ele, você terá a oportunidade de uma experiência mais segura e positiva para o seu parto, bem como para o nascimento do seu bebê. Elabore o seu durante a gestação e esclareça suas dúvidas com a equipe de Saúde.

Nome da gestante: _____

Nome do bebê: _____

Nome do acompanhante de preferência da gestante: _____

MINHAS PREFERÊNCIAS DURANTE O TRABALHO DE PARTO (marque suas preferências)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Liberdade de movimento e escolha da posição de parto | <input type="checkbox"/> Administração de medicamento com meu esclarecimento e aprovação |
| <input type="checkbox"/> Liberdade para me alimentar e hidratar | <input type="checkbox"/> Auscultar o coração do bebê |
| <input type="checkbox"/> Diminuição das luzes | <input type="checkbox"/> Uso de métodos para alívio da dor |
| <input type="checkbox"/> Aguardar o rompimento natural da bolsa | (Ex.: massagem, chuveiro, relaxamento com bola, respiração profunda, anestesia e outros). |
| <input type="checkbox"/> Não realizar episiotomia (corte na vagina) | |
| <input type="checkbox"/> Mínimo de exames de toque vaginal necessário | |

MINHAS PREFERÊNCIAS APÓS O NASCIMENTO (marque suas preferências)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Realizar contato pele a pele com o bebê | <input type="checkbox"/> Amamentar o bebê logo após o nascimento |
| <input type="checkbox"/> Aguardar o cordão parar de pulsar para cortar | |

MINHAS PREFERÊNCIAS PARA O CUIDADO COM O BEBÊ (marque suas preferências)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Ser informada e esclarecida sobre o que será feito com o bebê | <input type="checkbox"/> Que o acompanhante permaneça junto ao bebê |
| <input type="checkbox"/> Primeiros exames feitos no meu colo ou próximo a mim | <input type="checkbox"/> Participar do primeiro banho do bebê |

Use este espaço para complementar o registro de suas preferências:

Resuma em uma palavra seu maior desejo para o seu parto e nascimento de seu bebê:

Cidade/ Estado: _____ Data: ___/___/_____ Assinatura: _____

“Para mudar o mundo, é preciso, primeiro, mudar a forma de nascer”

Michel Odent

INFORMAÇÕES DO PARTO

Maternidade: _____

Cidade: _____

INFORMAÇÃO MATERNA

Aborto: Data ___/___/____ Semanas de gestação: _____

Complicações: () Não () Sim

Parto: Data ___/___/____ Semanas de gestação: _____

() Único () Gemelar

() Vaginal Cesárea ()

() Espontâneo Indicação: _____

() Induzido _____

() Fórceps _____

Episiotomia: () Não () Sim _____

Complicações durante o trabalho de parto/puerpério:

() Infecção () Hemorragia

() Pré-eclampsia () Outras _____

Observações: _____

Condições maternas na alta:

() Boas () Necessita de cuidados () Com sequelas

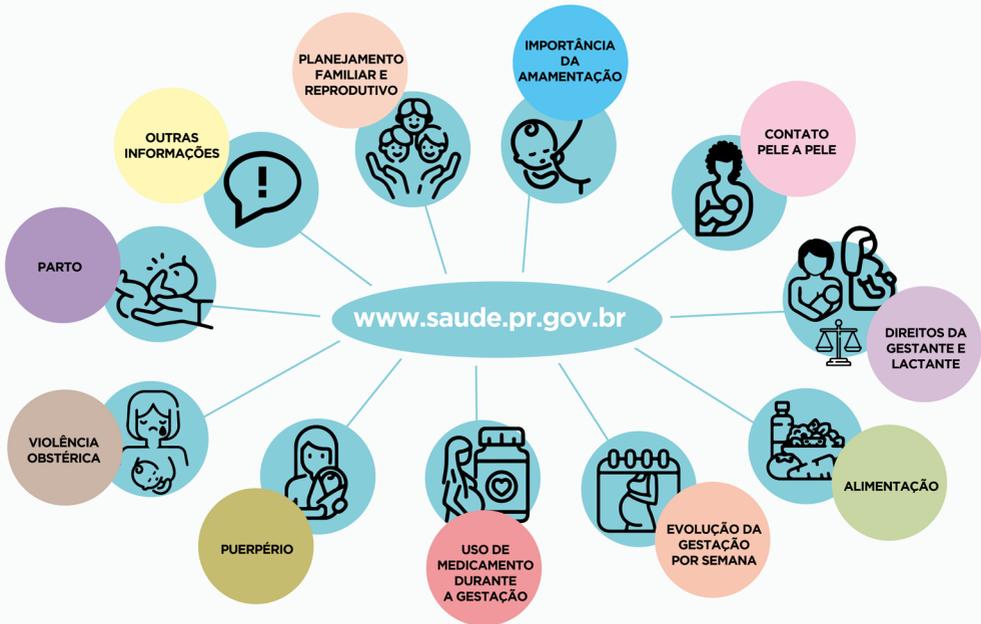
PLANO DE ALTA

CONSULTA PUERPERAL

Consulta Puerperal		
<p>Via de nascimento: <input type="checkbox"/> Parto vaginal <input type="checkbox"/> Parto cesariano Data do nascimento: ____/____/____ Informações importantes sobre o parto: _____</p>	<p>Data da 1ª consulta: ____/____/____ () Dias de pós-parto SINAIS VITAIS: PA: ____/____ TEMP: _____ FC: ____/____ FR: ____ SAT: _____</p>	<p>Data da 2ª consulta: ____/____/____ () Dias de pós-parto SINAIS VITAIS: PA: ____/____ TEMP: _____ FC: ____/____ FR: ____ SAT: _____</p>
<p>Febre: Sim () Não () Edema: Sim () Não () Tontura: Sim () Não () Queixas: Sim () Não () Dor: Sim () Não () () _____</p>	<p>Febre: Sim () Não () Edema: Sim () Não () Tontura: Sim () Não () Queixas: Sim () Não () Dor: Sim () Não () () _____</p>	<p>Febre: Sim () Não () Edema: Sim () Não () Tontura: Sim () Não () Queixas: Sim () Não () Dor: Sim () Não () () _____</p>
<p>Episiorrafia/Correção de Laceração: () Não () Sim. Especifique: _____</p>		
<p>Ferida Operatória (Avaliar aspectos da cicatriz e se há sinais flogísticos): _____</p>		
<p>Mucosas: () Coradas () Hipocoradas</p>		
<p>Observações: _____</p>		
<p>Mamas: () Normais () Turgidas () Ingurgitadas () Sinais de mastite</p>		
<p>Observações: _____</p>		
<p>Mamilos: () Normais () Fissuras</p>		
<p>Observações: _____</p>		
<p>Abdômen: () Flácido () Distendido</p>		
<p>Observações: _____</p>		
<p>Involução uterina de acordo com o tempo de puerpério () Adequada () Inadequada () Não palpável</p>		
<p>Observações: _____</p>		
<p>Uso de medicação: Sim () Não ()</p>		
<p>Observações: _____</p>		
<p>Corrimento vaginal: Presente () Ausente ()</p>		
<p>Observações: _____</p>		

Higiene/autocuidado Observado:	Observações:	Observações:
Diurese: Alteração urinária: Sim () Não () Se sim, quais?	Observações:	Observações:
Evacuação: Frequência: () Diária () A cada dois dias () Outros:	Observações:	Observações:
Alimentação: Número de refeições por dia _____ () Perda/aumento de apetite	Observações:	Observações:
Sono: Observar qualidade, alterações	Observações:	Observações:
Estado Emocional: Auto referido: perguntar como a puerpera tem se sentido em relação às transformações do pós-parto e em relação ao bebê. (Obs.: caso ela apresente dificuldade para expressar, podem ser usados: alguns exemplos: triste, alegre, desanimada, cansada, ansiosa, etc.	Observações:	Observações:
Sinais de violência: () Sim () Não	Observações:	Observações:
Atividade sexual no puerpério: () Sim () Não Refere disfunção sexual no pós parto () sim () Não Dor? () sim () Não Desconforto? () Sim () Não	Observações:	Observações:
Amamentação: Observar manejo e realizar orientações para o estabelecimento do aleitamento (pega, posicionamento do RN e da mãe). Verificar se a mãe está com alguma dificuldade e orientar.	Observações:	() Aleitamento materno exclusivo () Aleitamento materno misto () Aleitamento artificial exclusivo. () Amamenta mas com dificuldades () Não está conseguindo amamentar
Planejamento reprodutivo: Existência de risco reprodutivo: () Sim () não. Se sim, descrever:	Observações:	
Método anticoncepcional indicado: Observações:		
Retorno para acompanhamento: () 07 dias () 15 dias () 30 dias () 45 dias () 60 dias () 90 dias () 120 dias () 180 dias Obs: Sempre que possível marcar o retorno junto com a consulta de puericultura!		

GESTANTE, SAIBA MAIS SOBRE:



SINAIS DE ALERTA PÓS-ALTA

Procurar a Unidade Básica de Saúde ou o Hospital Maternidade de referência de realização do parto em caso de:

- Febre e calafrios.
- Dor intensa na barriga.
- Dor nas feridas cirúrgicas (onde foram dados os pontos).
- Corrimento vaginal com mau cheiro.
- Sangramento intenso associado a tonturas, náuseas, vômitos, dor de cabeça e perda de consciência.
- Sintomas gripais com falta de ar.
- Inchaço doloroso em uma das pernas (panturrilha).
- Falta de ar e dor no peito.
- Dor nas mamas associada à vermelhidão, febre alta e calafrios.
- Mudanças significativas no seu estado emocional que estejam comprometendo seu autocuidado e o cuidado com o bebê.



