



DIVISÃO DE ATENÇÃO DA SAÚDE DA MULHER (DVASM)
DIRETORIA DE ATENÇÃO E VIGILÂNCIA EM SAÚDE (DAV)

Carolina Bolfe Poliquesi

CIB, Fevereiro de 2024

Novo Pacto para a Redução da Mortalidade Materna e Infantil no Paraná



ATUALIZAÇÃO CARTEIRA DA GESTANTE



LINHA DE CUIDADO
MATERNO INFANTIL
DO PARANÁ



Carteira da Gestante

ORIENTAÇÕES PARA MONITORAMENTO DO GANHO DE PESO GESTACIONAL

1) Calcule o índice de massa corporal (IMC) pré gestacional:

$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso pré-gestacional (kg)}}{\text{Altura (m)} \times \text{Altura (m)}}$$

Altura (m):

Peso pré-gestacional (kg):

IMC pré-gestacional (kg/m²):

2) Classifique o seu IMC pré-gestacional de acordo com a tabela abaixo e selecione o gráfico de acompanhamento do ganho de peso adequado:

IMC (kg/m ²)	Classificação do IMC	Gráfico de acompanhamento
<18,5	<input type="radio"/> Baixo peso	Página 19
≥ 18,5 e < 25	<input type="radio"/> Eutrofia	Página 20
≥ 25 e < 30	<input type="radio"/> Sobrepeso	Página 21
≥ 30	<input type="radio"/> Obesidade	Página 22

3) Realize a medida de peso com o mínimo de roupa possível, descalça, em pé, no centro da balança, com os pés juntos e os braços ao longo do corpo.

4) Calcule o ganho de peso até a data da consulta de pré-natal:

$$\text{Ganho de peso} = \text{Peso medido na consulta} - \text{Peso pré-gestacional}$$

5) Marque o ganho de peso de acordo com a semana gestacional no gráfico de acompanhamento selecionado no item 2 e verifique se o ganho está dentro da faixa recomendada (faixa mais escura do gráfico).

Utilize o peso ANTES de engravidar para calcular o IMC pré-gestacional e o ganho de peso.

Este instrumento foi elaborado para gestantes adultas, em gestações de feto único. Sua utilização em gestantes adolescentes e gestações gemelares não foi testada.

FONTE: MINISTÉRIO DA SAÚDE

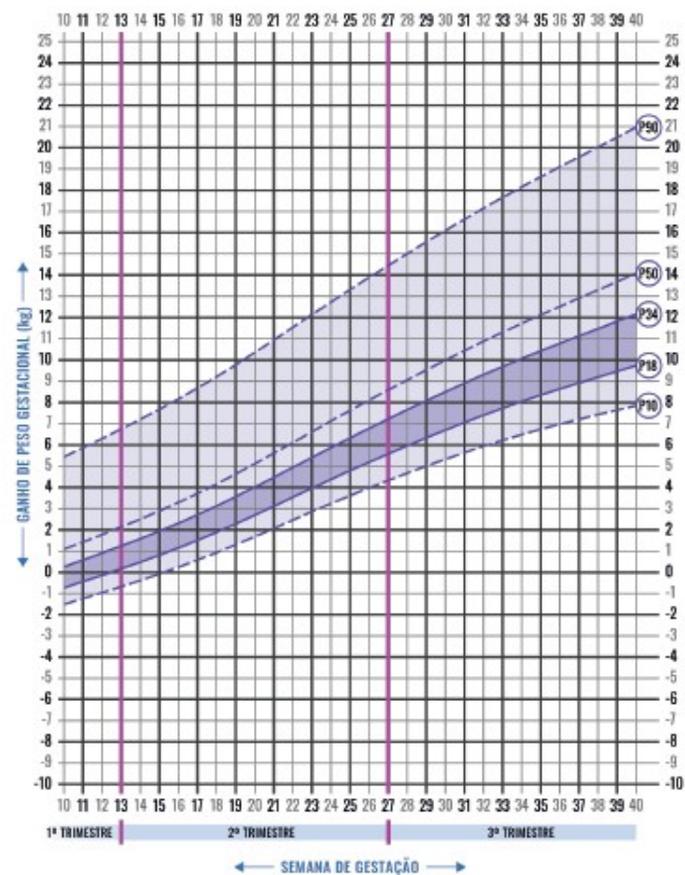
ATUALIZAÇÃO CARTEIRA DA GESTANTE



GRÁFICO DE ACOMPANHAMENTO DO GANHO DE PESO

Baixo peso (IMC < 18,5 kg/m²)

GANHO DE PESO RECOMENDADO ATÉ 40 SEMANAS DE GESTAÇÃO: 9,7 - 12,2 kg

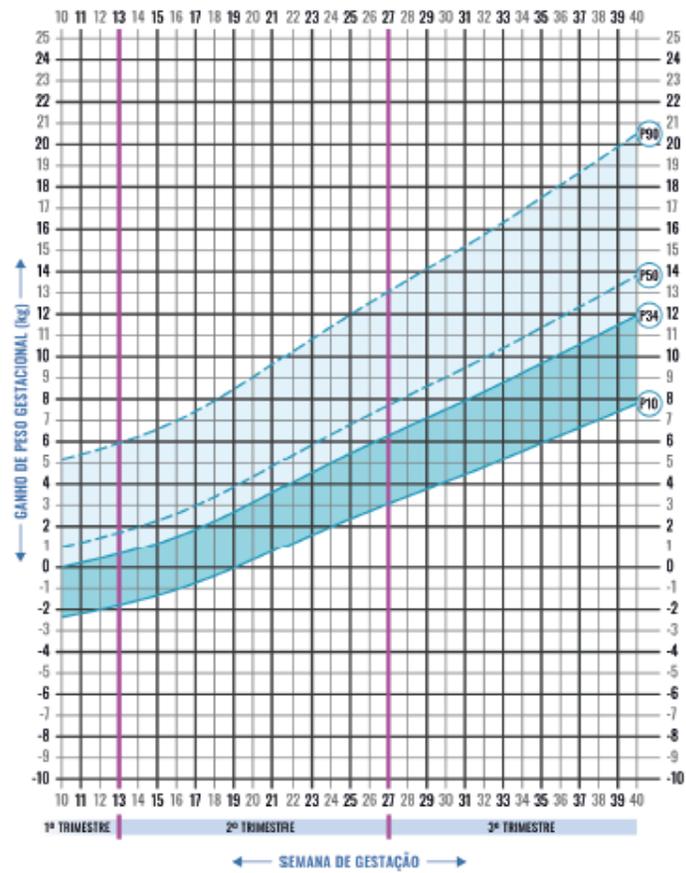


Fonte: Gilberto Kac e Thais RB Carrilho et al. (Am J Clin Nutr 2021;113:1351-1360).

GRÁFICO DE ACOMPANHAMENTO DO GANHO DE PESO

Eutrofia (IMC ≥ 18,5 kg/m² e < 25,0 kg/m²)

GANHO DE PESO RECOMENDADO ATÉ 40 SEMANAS DE GESTAÇÃO: 8 - 12 kg



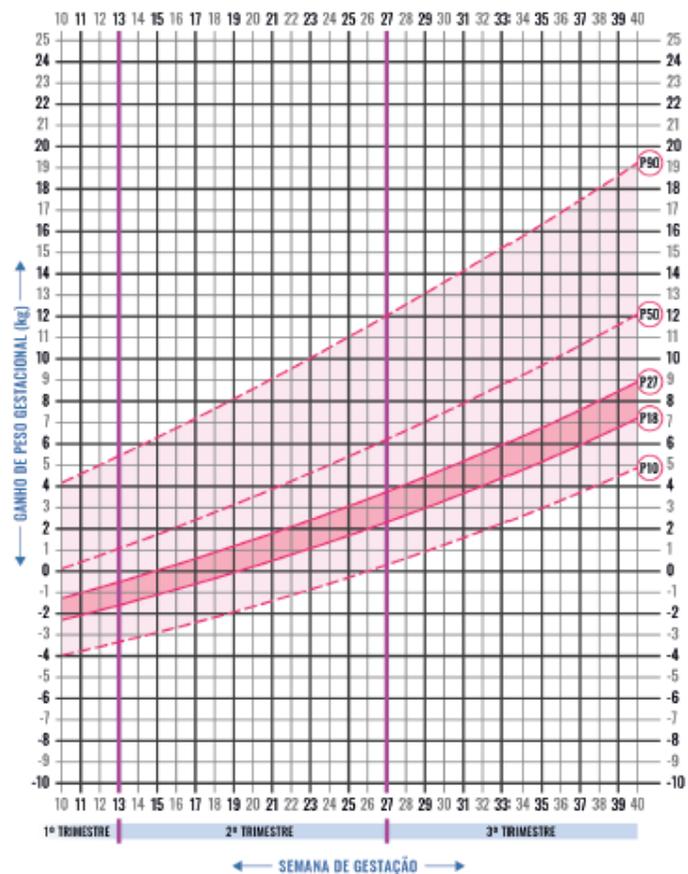
Fonte: Gilberto Kac e Thais RB Carrilho et al. (Am J Clin Nutr 2021;113:1351-1360).

ATUALIZAÇÃO CARTEIRA DA GESTANTE

GRÁFICO DE ACOMPANHAMENTO DO GANHO DE PESO

Sobrepeso (IMC $\geq 25,0$ kg/m² e $< 30,0$ kg/m²)

GANHO DE PESO RECOMENDADO ATÉ 40 SEMANAS DE GESTAÇÃO: 7 - 9 kg

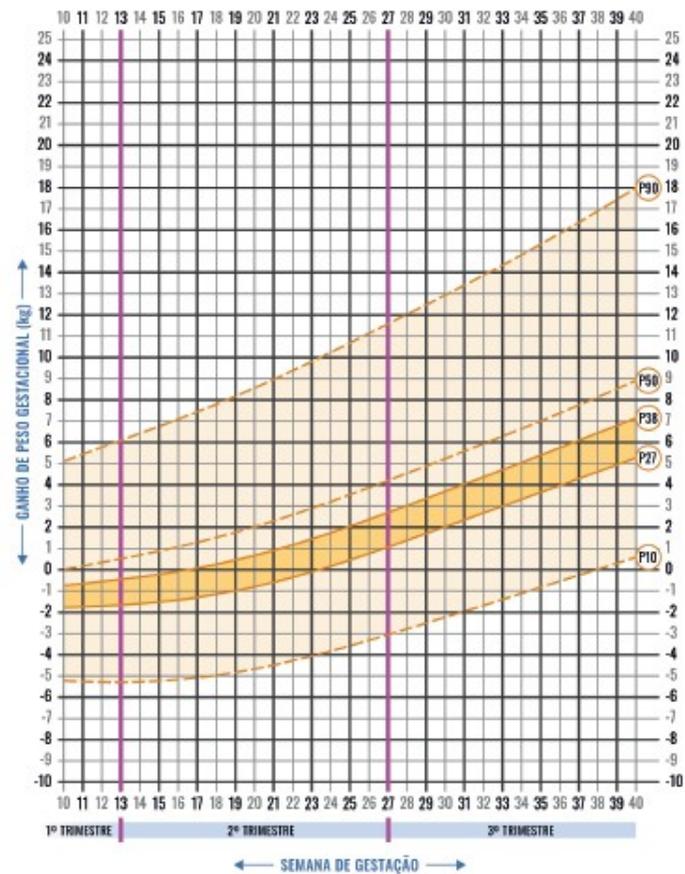


Fonte: Gilberto Kac e Thais RB Carrilho et al. (Am J Clin Nutr 2021;113:1351-1360).

GRÁFICO DE ACOMPANHAMENTO DO GANHO DE PESO

Obesidade (IMC ≥ 30 kg/m²)

GANHO DE PESO RECOMENDADO ATÉ 40 SEMANAS DE GESTAÇÃO: 5 - 7,2 kg



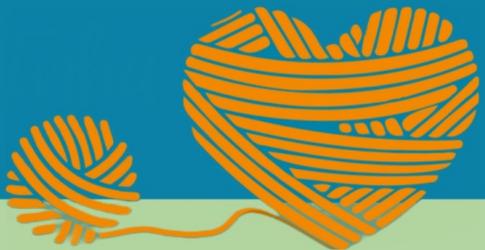
Fonte: Gilberto Kac e Thais RB Carrilho et al. (Am J Clin Nutr 2021;113:1351-1360).

ATUALIZAÇÃO CARTEIRA DA GESTANTE



LINHA DE CUIDADO
MATERNO INFANTIL
DO PARANÁ

TERÇA
tece linha



30/01/2024
às 9h
Novas Curvas para o
Ganho de Peso
Gestacional

LINK DE ACESSO :
<https://youtube.com/c/EspprVirtual> YOUTUBE DA
ESPPR VIRTUAL



Encaminhada



30/01/2024
às 9h

Novas Curvas para o Ganho de
Peso Gestacional

Cristina Klobukoski - Nutricionista, Chefe ...
Saúde e Bem-estar
Gláucia Osis Gonçalves - D

YouTube

LINK DE ACESSO : <https://youtube.com/c/EspprVirtual>
YOUTUBE DA ESPPR VIRTUAL

Terça Tece Linha - Novas Curvas
para o Ganho de Peso Gestacional
Cristina Klobukoski - Nutricionista, Chefe ...
www.youtube.com

<https://www.youtube.com/live/uvK8cC-y4yo?si=rhYNTjVM-uQWObgl>

16:39

PLANEJAMENTO SEXUAL E REPRODUTIVO



LINHA DE CUIDADO
MATERNO INFANTIL
DO PARANÁ

Roda com os critérios médicos de elegibilidade da OMS para uso de métodos anticoncepcionais, 2015

Estes métodos não protegem contra a transmissão de IST/HIV. Se existir risco de contrair IST/HIV, recomenda-se o uso correto e sistemático de preservativos masculinos ou femininos.

PARANÁ GOVERNO DO ESTADO

1 Use o método em qualquer circunstância
2 De modo geral, use o método
3 Em geral não se recomenda o uso do método, a menos que outros métodos mais adequados não estejam disponíveis ou não sejam aceitáveis
4 O método não deve ser usado

ACESSE: www.parana.gov.br

Percentual de efetividade (eficácia) e continuidade de diferentes anticoncepcionais durante o primeiro ano de uso do método (OMMS)

ANTICONCEPCIONAL	USO		
	Perfeito ou correto	Habitual ou comum	Continuidade (%)
MUITO EFETIVOS			
Implante	0,05	0,05	78
Vasectomia	0,1	0,15	100
Sistema intrauterino de LNG	0,2	0,2	81
Esterilização feminina	0,5	0,5	100
DIU de Cobre	0,6	0,8	78
EFETIVOS			
Lactação e Amenorréia	0,9	2,0	(*)
Injetáveis mensais	0,3	3	56
Pílulas combinadas	0,3	3	68
Pílulas progestagênicas	0,3	3	68
Anél vaginal	0,3	3	68
Adesivo	0,3	3	68
MODERADAMENTE EFETIVOS			
Condom masculino	2	16,0	53
Abstinência períodos férteis	2 a 5	(*)	51
Diagrama c/ espermicida	6	16	(*)
POUCO EFETIVOS			
Coito interrompido	4	27	42
Espermicida isolado	18	29	

Fonte: FEBRASSO - Manual de Anticoncepção (2015)

Acompanhamento gestacional		Consultas mínima recomendada	
Até 28ª Semana IG	Consulta mensal	1º trimestre	2 consultas
Da 28ª até a 36ª semana IG	Consulta quinzenal	2º trimestre	2 consultas
Da 36ª até a 41ª semana IG	Consulta semanal	3º trimestre	3 consultas
Na 41ª semana, sem sinais de parto, encaminhar gestante para avaliação na maternidade de referência		Puerpério	1 consulta

PARANÁ GOVERNO DO ESTADO

LINHA DE CUIDADO MATERNO INFANTIL DO PARANÁ



LINHA DE CUIDADO
MATERNO INFANTIL
DO PARANÁ

CURSO DE QUALIFICAÇÃO DO PRÉ NATAL NA APS



- 10 RS em 2022/2023;
- 03 RS em 2024 (2ª, 10ª e 12ª RS).

ESPECIALIZAÇÃO ENFERMAGEM OBSTÉTRICA



- 33 alunas formadas em 2023 (1ª/2ª/10ª e 20ª RS).



Expansão 2024

- 2 turmas.
- 50 vagas.
- Polo 2ª RS (1ª/3ª/4ª/5ª/6ª e 21ª) e 15ª RS (11ª/12ª/13ª/14ª e 15ª).

DEMAIS AÇÕES

- Atualização Protocolo Toxoplasmose na gestação e neonatal.
- Centro de Simulação Realística.
- Medicina Fetal – Resolução - estabelece recursos financeiros adicionais do Bloco de Custeio das Ações e Serviços Públicos de Saúde do Estado, para ser incorporado ao Teto Financeiro de Média e Alta Complexidade do Município de Curitiba - CHC;
- Curso de Reanimação e transporte neonatal para recém-nascidos pré-termo e termo;
- 19 Hospitais na Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC).



Obrigada!