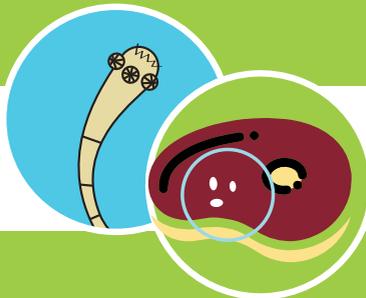
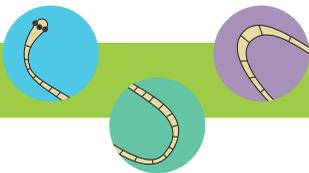


# Teniose e Cisticercose

Saiba o que são e como prevenir essas doenças parasitárias



A teniose e a cisticercose são duas doenças diferentes causadas pelo mesmo parasita em fases diferentes do seu ciclo de vida.



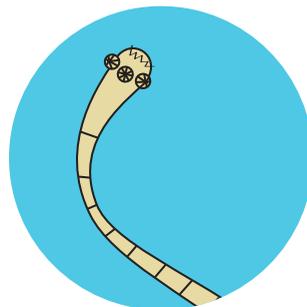
## Teniose e Cisticercose

# Teniose

A teniose é causada pela “tênia”, também conhecida por “solitária”, um verme achatado que se prende à parede do intestino e pode chegar a 4 metros de comprimento.

## Como se pega a tênia?

Quando comemos carne de boi ou de porco com larvas desse parasita, mal cozida ou crua ou, ainda, comendo embutidos (salames, chouriço, salsichas, morcela, entre outros) feitos com carne desses animais contendo as larvas da tênia.



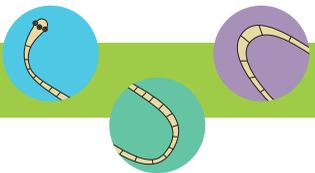
**Tênia**  
(fase adulta)

## Quais os sintomas da teniose?

Por vezes não há sintomas, ou então podem ocorrer dores de barriga, vômito, gases, perda de peso, diarreia e mal-estar gástrico.



**ATENÇÃO:** esses sintomas também podem significar outras coisas. O melhor é sempre procurar um médico!



## Teniose e Cisticercose

### Como evitar?

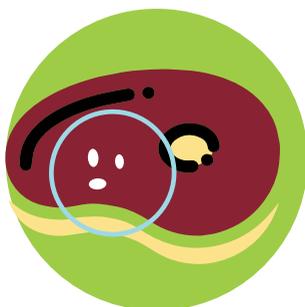
Ingerir somente carne e embutidos bem fritos, bem cozidos ou bem assados. Para sua segurança, só coma carne ou embutidos que tenham sido liberados pela inspeção sanitária.



Uma pessoa com tênia libera pedaços dela (proglotes) com milhares de ovos, que contaminam a água, o ambiente, o pasto e conseqüentemente, os animais, persistindo o ciclo.

## Cisticercose

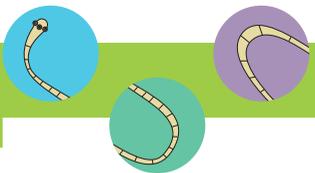
A cisticercose é uma doença parasitária causada pela ingestão dos ovos da tênia, presente nas fezes do indivíduo com teniose.



**Cisticerco**  
(fase larval)

### Como se pega a cisticercose?

Através de alimentos ou água contaminada com fezes de humanos portadores da tênia. Quando uma pessoa com tênia defeca no chão ao ar livre, ou em casinhas (privadas), libera esses ovos que são levados pelo vento, contaminando as águas dos rios e fontes, as hortaliças e legumes, o pasto, etc. Se os animais e as pessoas comerem alimentos ou beberem água contaminada com essas fezes, acabam desenvolvendo a cisticercose.



## Teniose e Cisticercose

### Quais os sintomas da cisticercose?

Variam de acordo com o local onde o cisticerco está alojado.



**Neurocisticercose (cisticercos localizados no cérebro):** dores de cabeça frequentes, convulsões e confusão mental.



**Alojado na na musculatura ocasionando:** dor local, inchaço, inflamação e dificuldade nos movimentos.



**Cisticercose ocular (cisticercos localizado no aparelho ocular):** pode levar à cegueira.



## Teniose e Cisticercose

### Como evitar?

Ingerir somente carne e embutidos bem fritos, bem cozidos ou bem assados. Procure comprar carnes com selo de inspeção;



Lavar muito bem frutas e verduras consumidas cruas;

Usar somente água de fonte limpa, fervida, filtrada ou tratada para o consumo ou limpeza de alimentos e utensílios;



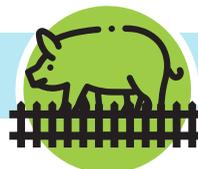
Lavar as mãos antes de preparar e comer os alimentos e sempre depois de ir ao banheiro;

Usar corretamente o sanitário e lavar sempre as mãos depois de fazer suas necessidades. Não fazer suas necessidades ao ar livre. Caso seja preciso, enterrar as fezes;



Não usar água contaminada com fezes ou esgoto para molhar a horta;

Criar porcos fechados em chiqueiros;

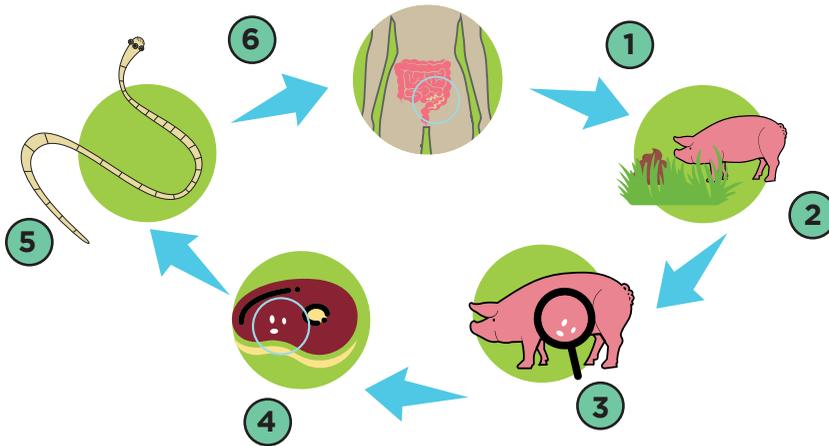


**ATENÇÃO:** observe suas fezes, pois elas podem conter proglotes com milhares de ovos de tênia.

## Teniose e Cisticercose

### Ciclo do parasita

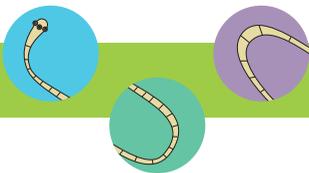
A MELHOR FORMA DE PREVENÇÃO DA TENIOSE E DA CISTICERCOSE É INTERROMPER O CICLO DO PARASITA.



1. A pessoa infectada contamina o ambiente depositando suas fezes em locais irregulares;
2. Os animais entram em contato com o ambiente contaminado e ingerem ovos da tênia;
3. Os cisticercos se alojam no corpo do animal;
4. As carnes e embutidos originários desses animais são consumidos pelo ser humano
5. A larva da tênia se fixa e se desenvolve no corpo do hospedeiro (ser humano);
6. Uma vez infectada a pessoa libera proglotes através das fezes;



**ATENÇÃO:** Existem situações onde a infecção acontece pela ingestão de água ou outros alimentos contaminados, causando assim a cisticercose (neurocisticercose e cisticercose ocular).



## Teniose e Cisticercose

### Como tratar a pessoa com cisticercose?

Procure o médico se aparecer qualquer sintoma (convulsões, dores de cabeça frequentes e confusão mental) de cisticercose, a fim de fazer o diagnóstico.

O tratamento da neurocisticercose deve ser realizado preferencialmente em ambiente hospitalar.

### Como tratar a pessoa com teniose?

O tratamento é feito com medicamento sob orientação médica.

### Notificação/investigação

A cisticercose é uma doença de notificação de interesse estadual devendo ser devidamente notificada e investigada pelo profissional de saúde.



**[www.saude.pr.gov.br](http://www.saude.pr.gov.br)**

Secretaria de Estado da Saúde (Sesa)  
Superintendência de Vigilância em Saúde (SVS)  
Coordenadoria de Vigilância Ambiental (CVIA)  
Divisão de Vigilância de Zoonoses e Intoxicações (DVVZI)

Vigilância Estadual Teniose e Cisticercose Contato: [cisticercose@sesa.pr.gov.br](mailto:cisticercose@sesa.pr.gov.br)