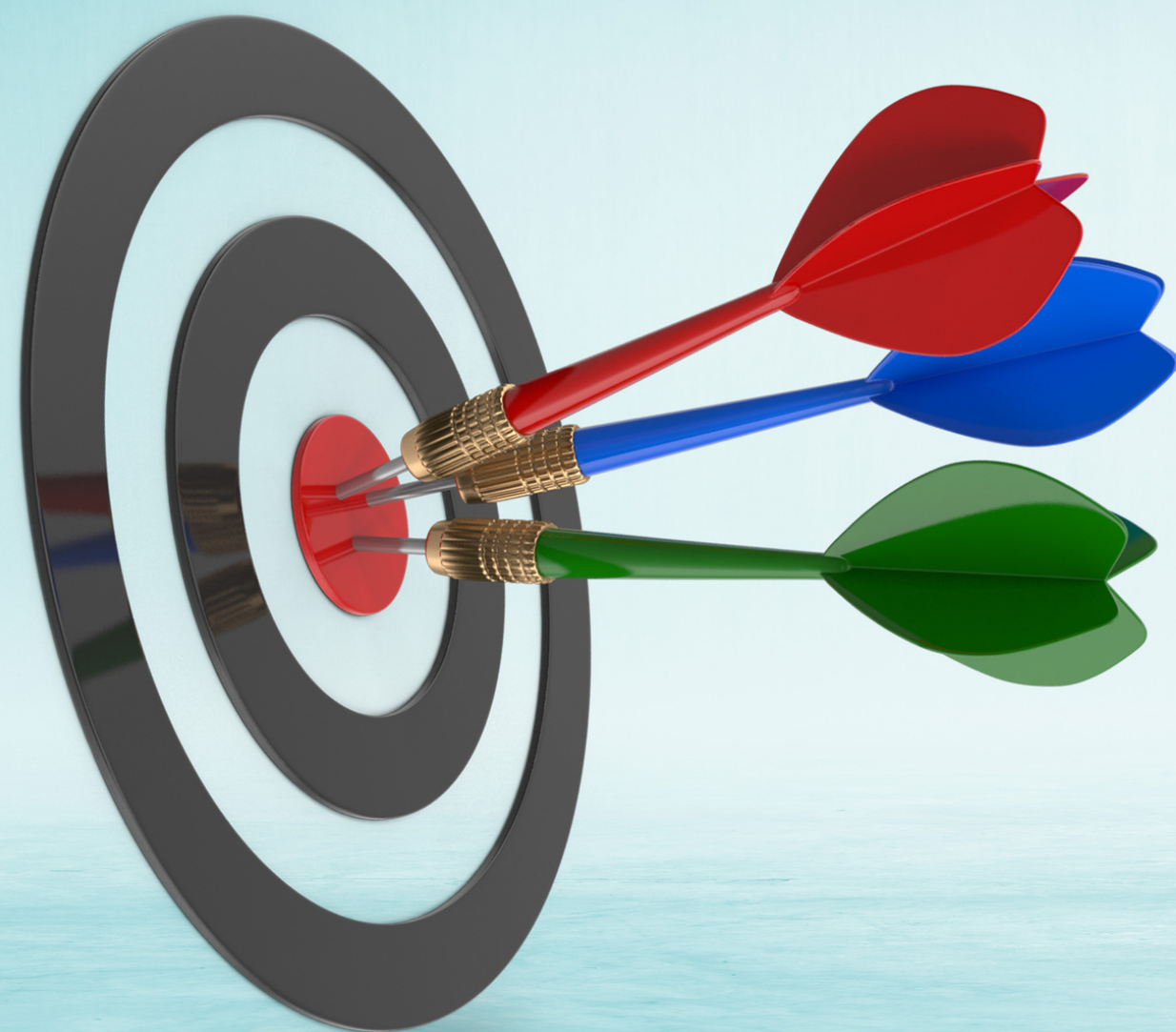


Agenda



2º Semestre/2023

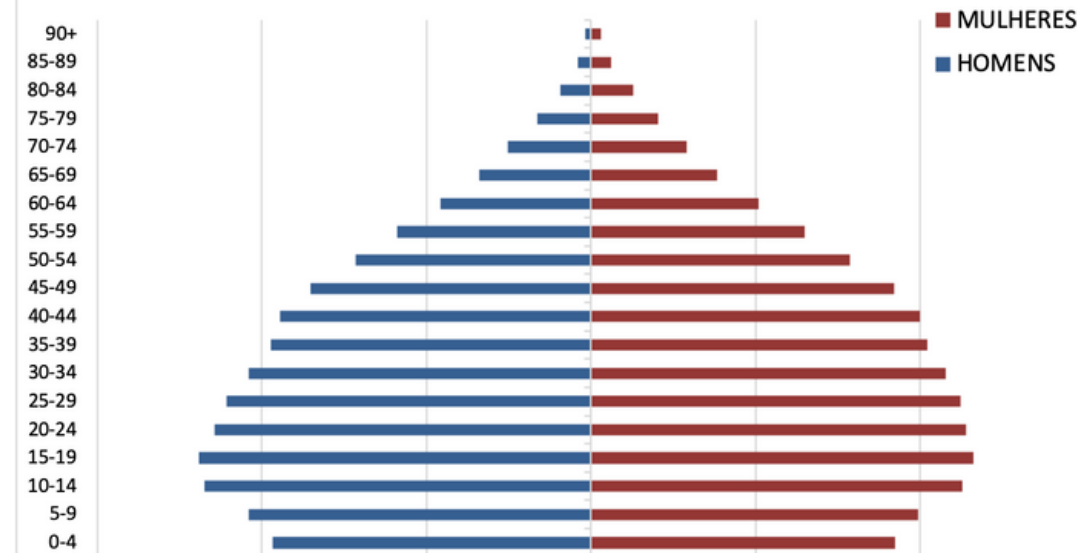
Objetivo



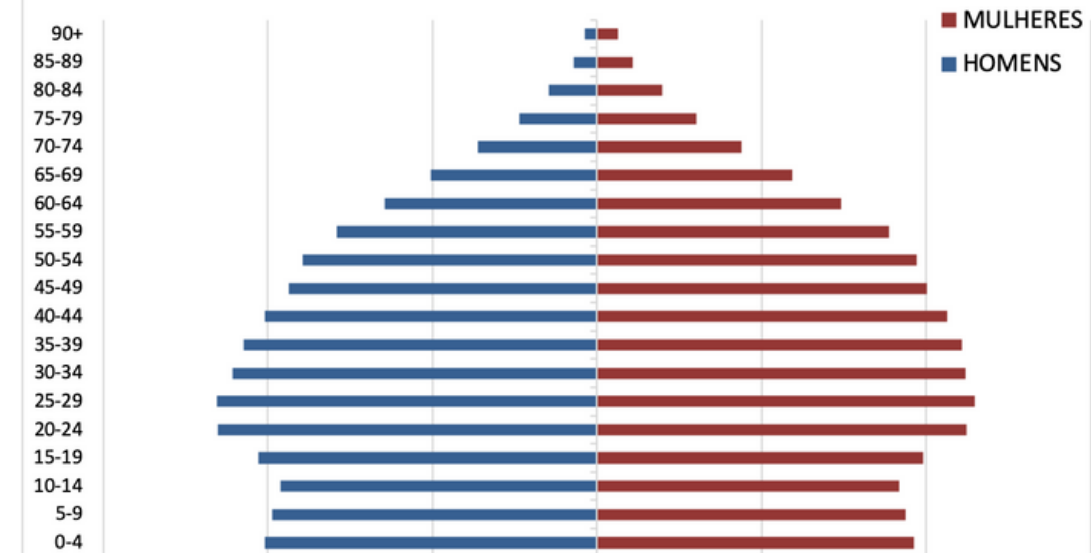
Promover ampla reestruturação da Atenção Primária à Saúde - APS, com mudanças inovadoras no processo de trabalho das equipes de saúde e no perfil assistencial, com investimento em capacitação profissional, visando contribuir para o processo de Envelhecer com Saúde no Paraná.

Pirâmides Etárias- Paraná

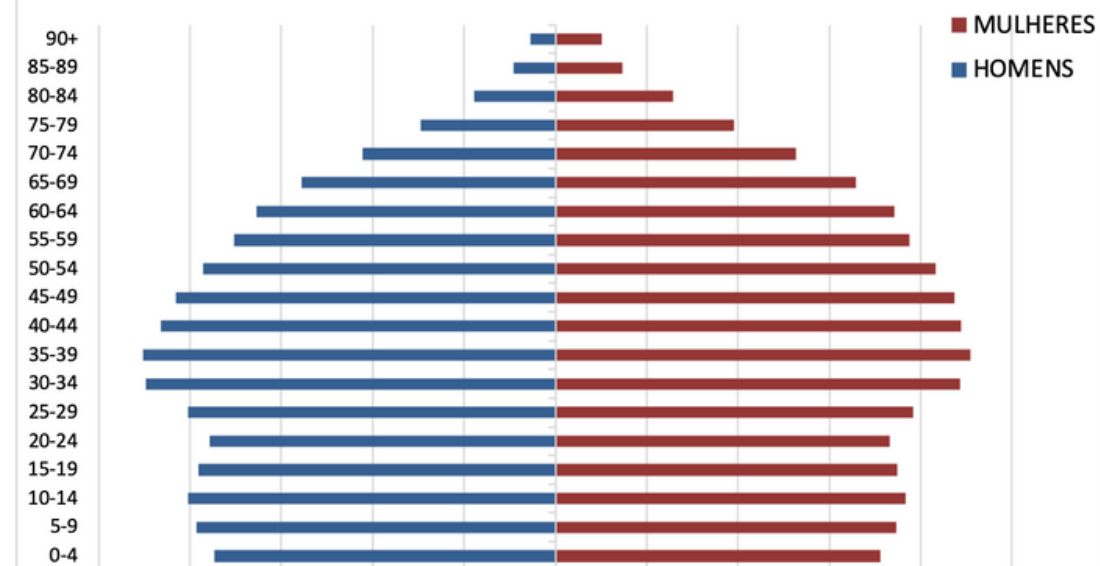
PIRÂMIDE ETÁRIA - PARANÁ, 2010.



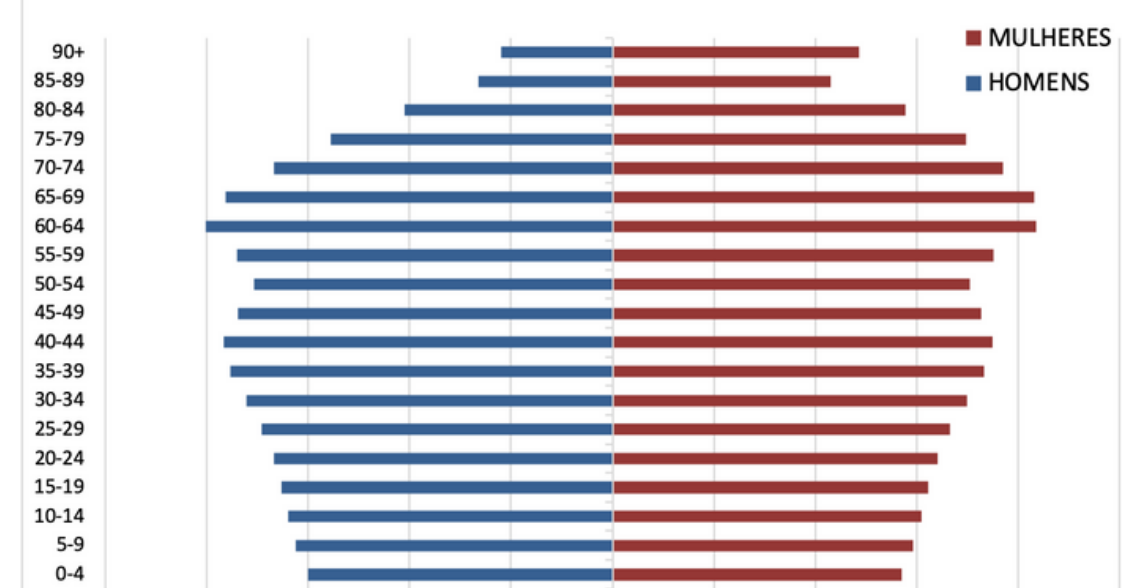
PIRÂMIDE ETÁRIA - PARANÁ, 2020.



PIRÂMIDE ETÁRIA - PARANÁ, 2030.



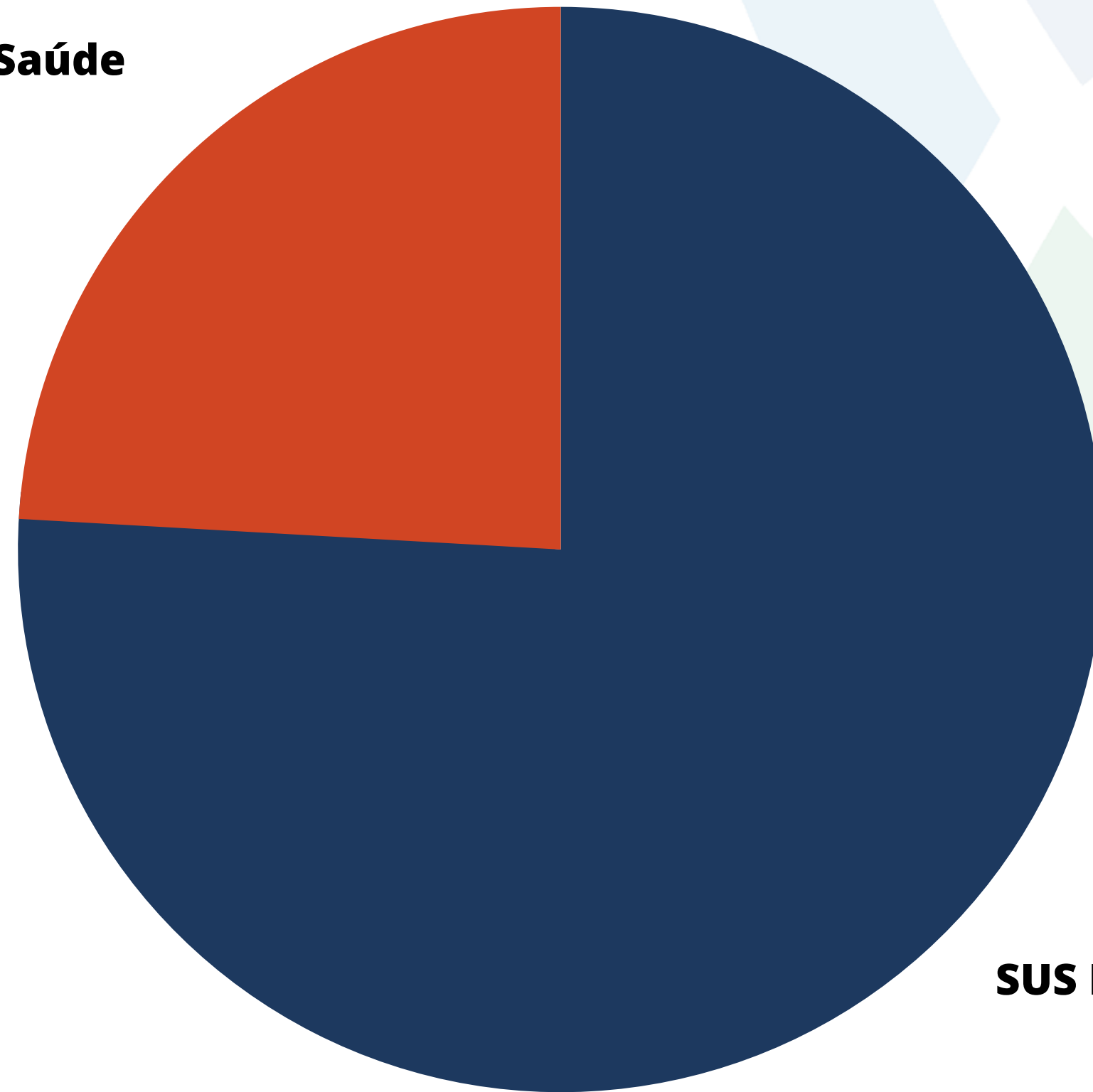
PIRÂMIDE ETÁRIA - PARANÁ, 2060.



Fontes: IBGE : Projeção da População do Brasil e Unidades da Federação por sexo e idade: 2010-2060 - Revisão 2018.
Elaboração Miró,A.

População Idosa com/sem Plano de Saúde

Com Plano de Saúde
24.1%

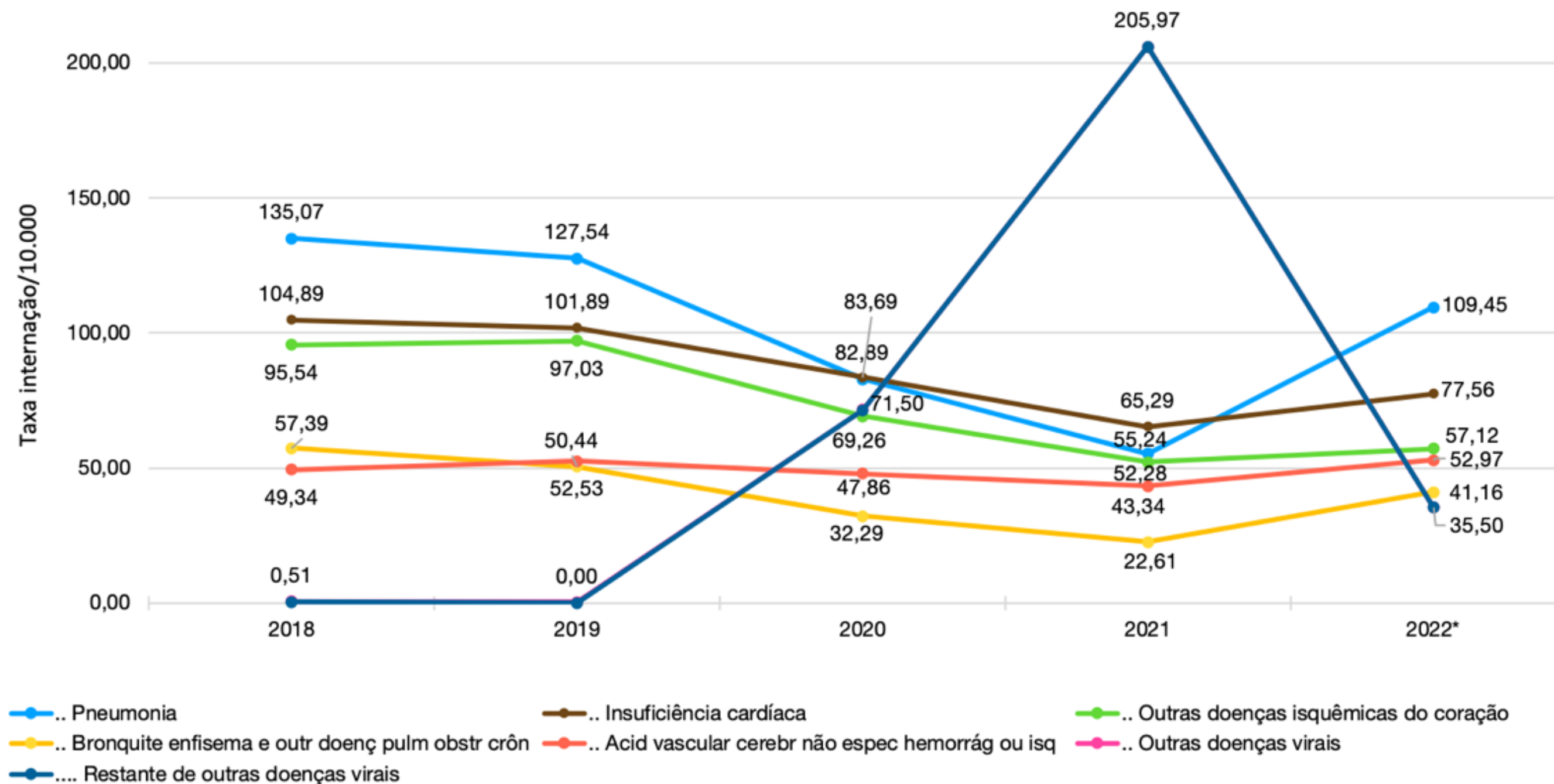


SUS Dependente
75.9%

Fontes: IBGE : Projeção da População do Brasil e Unidades da Federação por sexo e idade: 2010-2060 - Revisão 2018.

Internamentos Idosos 2018-2022

Taxas de internação hospitalar de idosos pelas sete causas mais frequentes.
Por Lista de Morbidades CID-10. Paraná, série histórica 2018 - 2022.

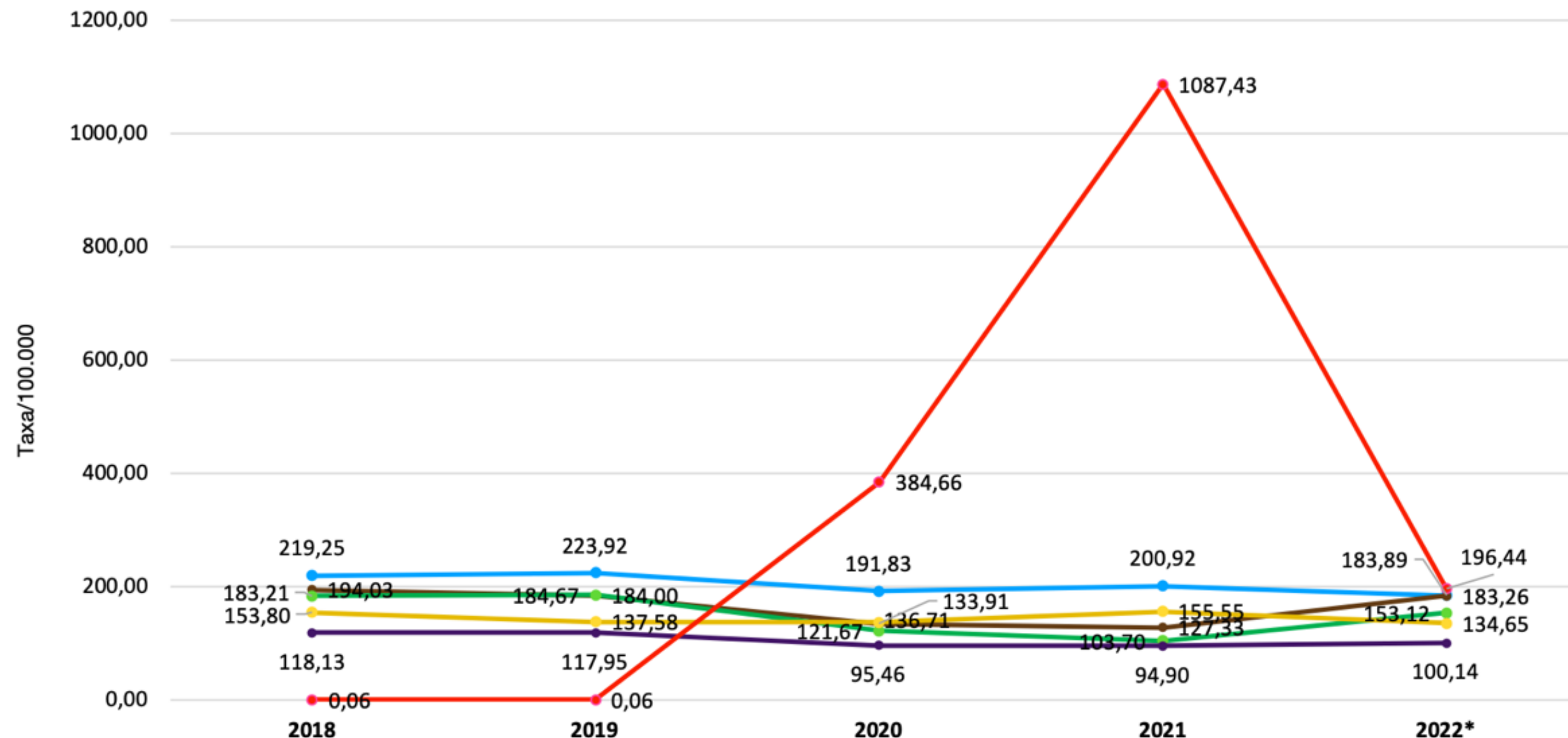


Aumento
das
infecções
virais

Fontes: SIH/TABNET/DATASUS, em 03/05/2023. Projeção da população do Brasil e unidades da Federação por sexo e idade 2010-2060. Revisão 2018. *2022 - informações preliminares.

Mortalidade em Idosos 2018-2022

Série histórica 2018 - 2022. Paraná.



I21 Infarto agudo do miocárdio

J18 Pneumonia p/microorg NE

I64 Acid vasc cerebr NE como hemorrag isquemico

J44 Outr doenc pulmonares obstrutivas cronicas

E14 Diabetes mellitus NE

B34 Doenc p/virus de localiz NE

Fontes: SIM/TABNET/SESA, em 03/05/2023. Projeção da população do Brasil e unidades da Federação por sexo e idade 2010-2060. Revisão 2018. *2022 - informações preliminares.

Desde o início da pandemia, até maio de 2023, os idosos responderam por 14,1 % dos casos e por 65,6% dos óbitos causados pela COVID-19.

Linha de Cuidado a Pessoa Idosa

NOTA TÉCNICA PARA ORGANIZAÇÃO DA
REDE DE ATENÇÃO À SAÚDE COM FOCO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA
À SAÚDE E NA ATENÇÃO AMBULATORIAL ESPECIALIZADA

SAÚDE DA PESSOA IDOSA

GUIA DE ORIENTAÇÃO PARA AS SECRETARIAS
ESTADUAIS E MUNICIPAIS DE SAÚDE



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



LINHA GUIA

2018



SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE

AVALIAÇÃO MULTIDIMENSIONAL DO IDOSO



2018

2020
2023

PLANO ESTADUAL DE SAÚDE



SAÚDE

*Capacidade individual de satisfação das necessidades biopsicossociais,
INDEPENDENTEMENTE DA IDADE OU DA PRESENÇA DE DOENÇAS.*

FUNCIONALIDADE

Atividades de Vida Diária

AUTONOMIA (DECISÃO)

*É a capacidade individual de decisão e comando sobre as ações,
estabelecendo e seguindo as próprias convicções.*

INDEPENDÊNCIA (EXECUÇÃO)

*Refere-se à capacidade de realizar algo com os próprios
meios*

COGNIÇÃO

HUMOR / COMPORTAMENTO

MOBILIDADE

COMUNICAÇÃO

Alcance
Preensão
Pinça

Marcha
Postura
Transferência

Capacidade
aeróbica/muscular

Continência
esfincteriana

Visão

Audição

Produção /
Motricidade orofacial

INCAPACIDADE
COGNITIVA

INSTABILIDADE
POSTURAL

IMOBILIDADE

INCONTINÊNCIA
ESFINCTERIANA

INCAPACIDADE
COMUNICATIVA

CUIDADOS DE LONGA DURAÇÃO

GESTÃO DIFERENCIADA DA SAÚDE

IATROGENIA

INSUFICIÊNCIA FAMILIAR

Índice de Vulnerabilidade Clínico-Funcional - IVCF-20

- Rastrear a fragilidade da pessoa idosa
- Instrumento confiável, validado, de simples e rápida aplicação
- Composto por 20 questões que abordam os principais marcadores de fragilidade
- Pode ser aplicado por qualquer profissional de saúde (incluindo o ACS) desde que treinados, versão para aplicação pelo telefone
- Reconhece o idoso de risco, sinaliza intervenções necessárias
- Auxilia no planejamento da demanda programada e consulta especializada
- Aproveitar os momentos de contato com a equipe para aplicação

IVCF-20

Pontuação máxima: 40

ESCORES IVCF-20	
Idoso Robusto	0 a 6
Idoso Potencialmente Frágil	7 a14
Idoso Frágil	≥ 15

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
Ausência de DECLÍNIO FUNCIONAL							Possível DECLÍNIO FUNCIONAL								Presença de DECLÍNIO FUNCIONAL																	



Fonte: Nota Técnica Saúde da Pessoa Idosa CONASS/EINSTEIN/MS

ÍNDICE DE VULNERABILIDADE CLÍNICO-FUNCIONAL-20			
www.ivcf20.com.br			
Responda às perguntas abaixo com a ajuda de familiares ou acompanhantes. Marque a opção mais apropriada para a sua condição de saúde atual. Todas as respostas devem ser confirmadas por alguém que conviva com você. Nos idosos incapazes de responder, utilizar as respostas do cuidador.			Pontuação
IDADE		1. Qual é a sua idade?	☐ 60 a 74 anos^a ☐ 75 a 84 anos^b ☐ ≥ 85 anos^c
AUTO-PERCEPÇÃO DA SAÚDE		2. Em geral, comparando com outras pessoas de sua idade, você diria que sua saúde é:	☐ Excelente, muito boa ou boa^a ☐ Regular ou ruim^b
ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA	AVD Instrumental	3. Por causa de sua saúde ou condição física, você deixou de fazer compras? ☐ Sim ^a ☐ Não ou não faz compras por outros motivos que não a saúde	Máximo 4 pts
	AVD Básico	4. Por causa de sua saúde ou condição física, você deixou de controlar seu dinheiro, gastos ou pagar as contas de sua casa? ☐ Sim ^a ☐ Não ou não controla o dinheiro por outros motivos que não a saúde	
5. Por causa de sua saúde ou condição física, você deixou de realizar pequenos trabalhos domésticos, como lavar louça, arrumar a casa ou fazer limpeza leve? ☐ Sim ^a ☐ Não ou não faz mais pequenos trabalhos domésticos por outros motivos que não a saúde			
COGNIÇÃO		6. Por causa de sua saúde ou condição física, você deixou de tomar banho sozinho? ☐ Sim ^a ☐ Não	
HUMOR		7. Algum familiar ou amigo falou que você está ficando esquecido? ☐ Sim ^a ☐ Não	
		8. Este esquecimento está piorando nos últimos meses? ☐ Sim ^a ☐ Não	
		9. Este esquecimento está impedindo a realização de alguma atividade do cotidiano? ☐ Sim ^a ☐ Não	
MORIBILIDADE		10. No último mês, você ficou com desânimo, tristeza ou desesperança? ☐ Sim ^a ☐ Não	
		11. No último mês, você perdeu o interesse ou prazer em atividades anteriormente prazerosas? ☐ Sim ^a ☐ Não	
		12. Você é incapaz de elevar os braços acima do nível do ombro? ☐ Sim ^a ☐ Não	
COMUNICAÇÃO		13. Você é incapaz de manusear ou segurar pequenos objetos? ☐ Sim ^a ☐ Não	
		14. Você tem alguma das quatro condições abaixo relacionadas? • Perda de peso não intencional de 4,5 kg ou 5% do peso corporal no último ano ou 6 kg nos últimos 6 meses ou 3 kg no último mês (); • Índice de Massa Corporal (IMC) menor que 22 kg/m ² (); • Circunferência da pantufilha a < 31 cm (); • Tempo gasto no teste de velocidade da marcha (4m) > 5 segundos (). ☐ Sim ^a ☐ Não	Máximo 3 pts
		15. Você tem dificuldade para caminhar capaz de impedir a realização de alguma atividade do cotidiano? ☐ Sim ^a ☐ Não	
COMUNICAÇÃO		16. Você teve duas ou mais quedas no último ano? ☐ Sim ^a ☐ Não	
		17. Você perde urina ou fezes, sem querer, em algum momento? ☐ Sim ^a ☐ Não	
		18. Você tem problemas de visão capazes de impedir a realização de alguma atividade do cotidiano? É permitido o uso de óculos ou lentes de contato. ☐ Sim ^a ☐ Não	
COMUNICAÇÃO		19. Você tem problemas de audição capazes de impedir a realização de alguma atividade do cotidiano? É permitido o uso de aparelhos de audição. ☐ Sim ^a ☐ Não	

Mutirão de Saúde do Idoso



MINISTÉRIO DA SAÚDE



Roteiro para organização do Mutirão de Saúde do Idoso



Mutirão de Saúde do Idoso



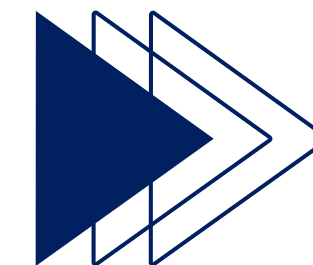
O Mutirão de Saúde do Idoso é uma das **estratégias** de rastreamento funcional da saúde do idoso residente nas áreas de abrangência das equipes da APS, para **identificação** e posterior **compartilhamento** do cuidado dos idosos frágeis que se beneficiarão da Atenção Ambulatorial Especializada (AAE), restabelecendo a coerência entre a demanda e a oferta, e otimizando a utilização dos recursos municipais. É, sem dúvida, uma estratégia de educação que permite a **capacitação, a educação e a promoção da saúde do idoso**, além da **capacitação de recursos humanos** e do reconhecimento do idoso de risco (estratificação de risco), indispensáveis para a construção da Rede de Atenção à Saúde (RAS), de forma organizada e sistematizada.

ESTRATÉGIAS

2023



A TRANSFORMAÇÃO
QUE QUEREMOS PARA
UM PARANÁ MELHOR.



Concluir o Sistema de Informação da Pessoa Idosa – SIPI/PR. Sistema em desenvolvimento pelo NII da Sesa.

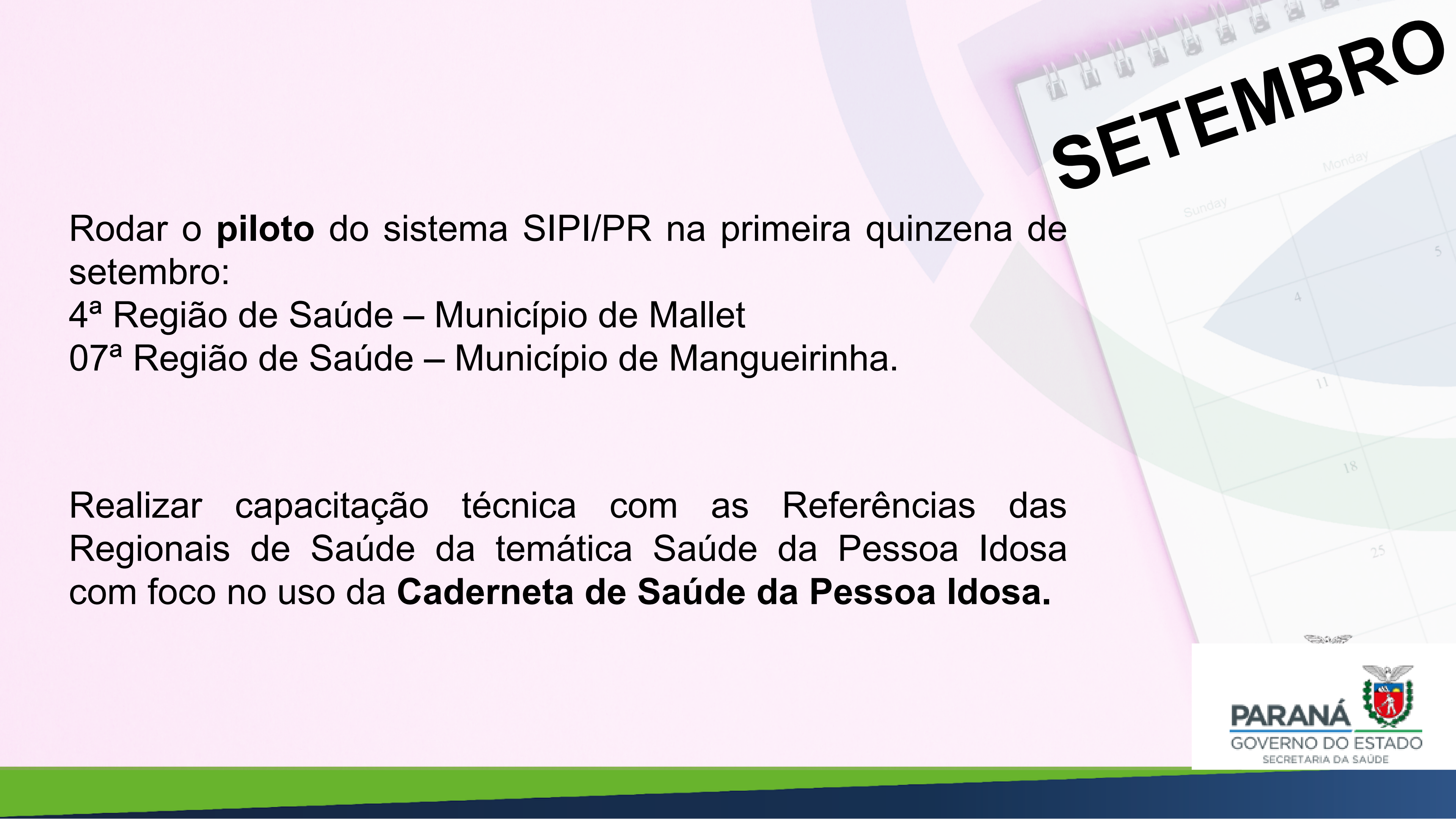
Esse software possibilita a avaliação multidimensional da pessoa idosa, estratificação de risco e identificação precoce da fragilidade, sinaliza intervenções necessárias, dimensiona a demanda na RAS e possibilita condutas prioritárias conforme o perfil encontrado. Com o uso desta tecnologia teremos um panorama da saúde da pessoa idosa no estado, assim indicadores poderão ser propostos e acompanhados, facilitando políticas assertivas que promovam o envelhecimento com autonomia e independência

31 de agosto e 01 de setembro

Evento de **capacitação** na cidade de **Toledo** para profissionais da RAS, estimativa de público de 800 profissionais (duas turmas com 400 profissionais)

Realização de mutirão de saúde da pessoa idosa em parceria com a 20ª Região de Saúde e município de Toledo.

AGOSTO



SETEMBRO

Rodar o **piloto** do sistema SIPI/PR na primeira quinzena de setembro:

4ª Região de Saúde – Município de Mallet

07ª Região de Saúde – Município de Mangueirinha.

Realizar capacitação técnica com as Referências das Regionais de Saúde da temática Saúde da Pessoa Idosa com foco no uso da **Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa**.

A Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa no Paraná é um importante instrumento que contém as principais **informações a serem compartilhadas entre todos os profissionais** que possam vir a atender o indivíduo, em qualquer local da Rede de Atenção a Saúde. Os dados contidos neste documento **são fundamentais para o alcance do melhor cuidado, evitando intervenções inadequadas** e muitas vezes repetidas e a tão frequente e temida **iatrogenia**.

SETEMBRO



Aproximadamente

10%

da População Idosa

**RESOLUÇÃO SESA
N° 405/2023**

IMPRESSOS

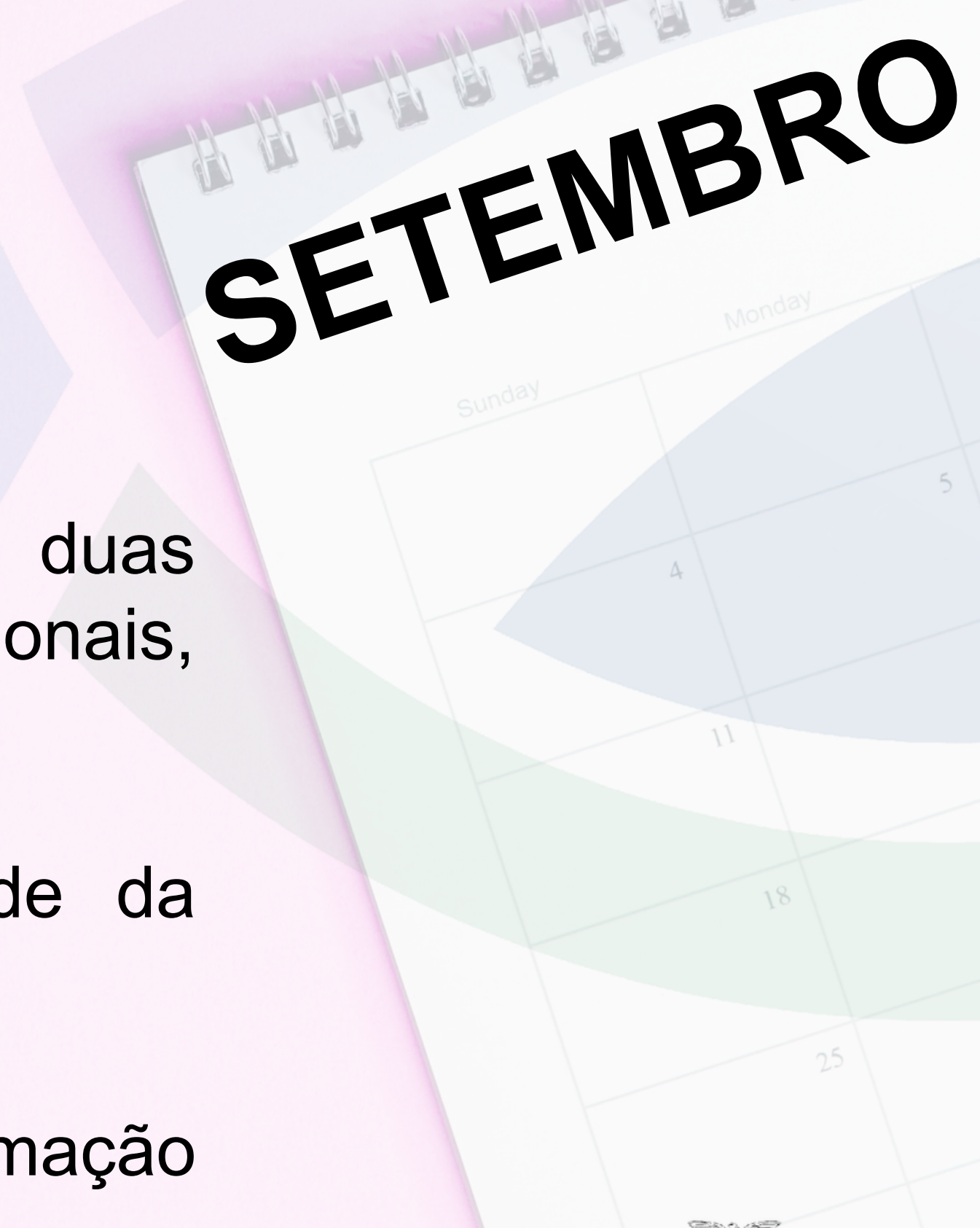
R\$ 2.891.389,80

R\$ 256.000,00



Dia 28 e 29: Evento em comemoração ao Dia da Pessoa Idosa (01 outubro)

- Realizar capacitação na 2ª Regional de Saúde, duas turmas com um total de 1200 profissionais, principalmente os ACS.
- Realizar o lançamento da Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa.
- Realizar o Pré-Lançamento do Sistema de Informação da Pessoa Idosa – SIPI/PR.



SETEMBRO

Dia 23 e 24: Capacitação 1ª Regional de Saúde

- Realizar capacitação no município de Guaratuba, divididos em duas turmas com um total de 400 profissionais da 1ª Regional de Saúde, principalmente os ACS.
- Realizar mutirão de Avaliação Multidimensional na cidade de Guaratuba.

NOVEMBRO

Ações transversais aos meses do 2º semestre-2023

- Disponibilizar o SIPI/PR para todos os municípios.
- Concluir **parceria** da **Sesa** com a **Pastoral da Pessoa Idosa (PPI)**, assim como convidar PPI para as capacitações realizadas.
- Manter a disponibilidade do **Curso do Índice de Vulnerabilidade Clínico-Funcional**, em parceria com a UFMG. Instrumento é utilizado no estado para rastreio da fragilidade. Até o momento, em 2023 foram disponibilizadas 1.214 bolsas.



SETEMBRO
a
DEZEMBRO

RS 540.000,00

Ações transversais aos meses do 2º semestre-2023

SETEMBRO
a
DEZEMBRO

Manter capacitações por webconferência programadas de acordo com cronograma abaixo:

Data	Tema
14 de setembro	Declínio Cognitivo e Demência + Discussão de Caso Clínico.
05 de outubro	Incontinência urinária. Imobilidade + Discussão de Caso Clínico.
09 de novembro	Prevenção de doenças e incapacidades + Discussão de Caso Clínico.
14 de dezembro	Cuidados Paliativos. Proporcionalidade Terapêutica + Discussão de Caso Clínico.

* Nas capacitações realizadas até o momento no ano de 2023, participaram na somatória das webconferências um total de 701 profissionais e 2.914 acessos no YouTube.

** Todos os encontros participar o Profº Edgar Nunes de Moraes, consultor do CONASS na área do envelhecimento e a equipe técnica da Sesa. São apresentados casos reais por profissionais da RAS.

OBRIGADA!!!

IDOSO@SESA.PR.GOV.BR